



Alma 36–38

20–26 JULI

# Bagaimana Pertobatan Mengubah Dukacita menjadi Sukacita?

**A**lma membagikan pengalaman keinsafannya kepada putranya, Helaman. Alma memberi tahu Helaman bagaimana dia “tersiksa oleh siksaan kekal” karena “segala dosa dan kedurhakaan[nya]” (Alma 36:12–13). Bagaimana perasaan Anda ketika Anda mengalami rasa bersalah akibat dosa?

## Lahir dari Allah

Setelah tiga hari dalam siksaan kekal, Alma memiliki pemikiran yang merengankan siksaan yang dia rasakan (lihat Alma 36:19). Dia bersaksi bahwa dia telah “dilahirkan dari Allah” (Alma 36:23). Apa pemikiran yang menuntun dia pada dilahirkan dari Allah? (Lihat ayat 18.)

## Sukacita setelah Dukacita Besar

Alma mengalami dukacita besar karena dosa-dosanya, namun ketika dia mengingat dan berseru kepada Yesus Kristus, dukacitanya digantikan dengan sukacita pengampunan yang manis dan hebat (lihat Alma 36:20).

## Percaya kepada Allah

Dengan mengingat Pendamaian Yesus Kristus, Alma belajar untuk memercayai Allah dan mengetahui bahwa dia akan diangkat pada hari terakhir (lihat Alma 36:3). Bagaimana mengingat dan bersandar pada Pendamaian Juruselamat mendatangkan sukacita bagi Anda?

## PEMBAHASAN

Apa yang dapat Anda lakukan untuk terus percaya kepada Tuhan dan mengingat kurban pendamaian-Nya?

Bagaimana Anda dapat membawa lebih banyak jiwa kepada pertobatan sehingga mereka juga dapat mengalami sukacita besar dan abadi?

