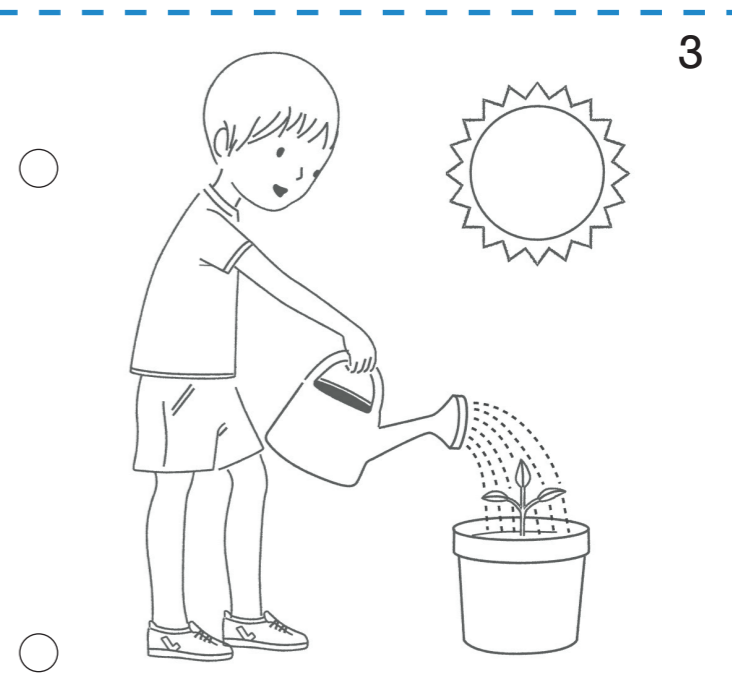


モルモン書の中でアルマは、
信仰は種のようなものだと言いました。



わたしは、預言者と聖典の教えに
耳をかたむけることにより、自分の信仰の種を
植えることができます。



種の生長を助けるには、
水と日光が必要です。



わたしは、いのり、人に親切にすることにより、
イエスを信じる信仰を育てます。



木が育つと、
あまい実がなります。



信仰が育つと、
生活に素晴らしい祝福がもたらされます。



わたしは信仰が強くなるように努力し続けます。
天父とイエス・キリストは
わたしを愛してくださっています!

イラスト/パトリシア・ゲイズ