

あなたの考えを聞かせてください

わたしはほんとうに悪いことはしたことが
ありません。それでもくい改めが必要ですか？
—ウディネに住む迷子より

迷子さんへ

完全な人はいないので、すべての人はくい改める必要があります。くい改めは、シンプルです。天のお父様にいのり、どのように一日をすごしたか、あしたはどのように改善したいかを伝えるのです。間違っただけをしたときに、ゆるしてくださいとお願いすると、天のお父様はゆるしてくれます。くい改めはおそろしいことだと思っただけの人がいます。でも、くい改めはうれしいことです！くい改めは、わたしたちが学び、成長し、変わり、もっと主のようになれるよう、イエス・キリストがわたしたちに下さった賜物です。ネルソン大管長は、わたしたちは毎日くい改めるべきだと言っています。くい改めるときに、もっと平安と力を生活の中で感じるでしょう。

愛をこめて、

『フレンド』

やってみよう！

この活動でこしょうを取りのぞくスプーンのように、くい改めによりわたしたちは毎日の大小の誤った選択から清められます。イエス・キリストと主のしよくざいのおかげで、わたしたちみんなにくい改める機会があります。これはわたしたちがくい改めるときにゆるされるようなものです。

必要なもの：

食卓塩

黒こしょう

プラスチックのスプーン

タオル

1. 塩を皿にふります。これは、つみをおかす前の、じゅんすいできれいなじょうたいを表しています。

2. 塩の上に少しこしょうをふります。これは、わたしたちの間違った選択を表しています。

3. 次に、プラスチックのスプーンを持って、タオルでこすります。

4. スプーンをゆっくりと塩とこしょうの上に移動させます。こしょうがスプーンにくっきます！

