

시간을 훌륭히 쓸 수 있는 비법

주님을 최우선에 두면
나머지를 위한 여유가 생긴다.

너태샤 앤더슨
교회 집사

준비물

- 투명한 유리병
- 모래, 자갈, 쌀, 또는 조약돌
- 큰 돌 여러 개(골프공 크기,
혹은 너비 5cm 정도가 적당하다.)

준비 방법: 재료가 얼마나 필요할지 양을 잴다. 먼저 유리병에 큰 돌들을 넣는다. 그런 다음, 거기에다 유리병을 가득 채울 만큼 모래를 넣는다.(자갈이나 쌀, 조약돌로도 할 수 있다.) 그렇게 할 때 빈 공간을 없애기 위해 유리병을 흔들어 보고 싶을 것이다. 공과를 가르치기 전에 큰 돌들과 모래를 각각 다른 그릇에 담아 둔다.

여러분이 매일 신경 써야 할 일들이 얼마나 많은가? 모두에게 똑같이 24시간이 주어지지만, 그 시간을 어떻게 사용하느냐에 따라 우리의 삶은 확연하게 달라진다. 제일회장단 제1보좌인 델린 에이치 옥스 회장은 이렇게 말했다. “우리가 할 수 있는 ... 좋은 일들을 다 하기에는 우리에게 주어진 시간이 너무 모자랍니다. 좋은 것보다 더 좋은 것들이 있으며, 이것이 바로 우리가 생활에서 우선적으로

주의를 기울여야 하는 것들입니다. ... 우리는 더 좋은 것 또는 가장 좋은 것을 선택하기 위해 몇 가지 좋은 것들을 버려야 합니다.”¹

이 실물 공과는 우리가 주님의 사업을 우선순위에 둘 때 일어나게 되는 일들을 보여 줄 것이다.

1. 시간을 채운다

우리의 시간을 쓰기에 좋은 활동들은 많다. 가족들에게 매일 무엇을 하면서 시간을 보내는지 몇 가지 예시를 말해 달라고 한다.

유리병은 시간을 나타낸다고 설명한다. 큰 돌과 모래는 시간을 들여 할 수 있는 여러 가지 일을 나타낸다. 즉, 큰 돌은 경전 공부와 봉사, 성전 및 가족 역사 사업, 교회 참석 등과 같이 주님께서 우리에게 우선시하라고 명하신 일들을 나타낸다. 반면, 모래는 숙제나 친구와 함께 시간 보내는 것 등 다른 좋은 활동을 상징한다.

2. 우선순위를 뒤섞는다

먼저 유리병에 모래를 전부 부은 다음, 큰 돌들을 그 위에 올린다. 모래를 먼저 넣게 되면 큰 돌들을 넣을 충분한 공간이 없어진다. 이는 하나님 아버지께서 우리에게 명하신 일보다 다른 활동들을 우선시할 때 가장 중요한 일을 할 시간이 모자라는 것과 같은 이치다.

3. 제자리를 찾는다

예수 그리스도께서는 이렇게 명하셨다. “너희는 이 세상의 것들을 구하지 말고 먼저 하나님의 왕국을 건설하고 그의 의를 세우기를 구하라.”(조셉 스미스 역, 마태복음 6:33 [경전 안내서]) 어떻게 하나님의 왕국을 먼저 구함으로써 여러분의 시간 사용에 우선순위를 매길 수 있을지 토론한다.

유리병을 비운 다음, 똑같은 재료를 사용하여 다시 해 본다. 이 부분에서 어린 동생들이 도움을 줄 수 있다. 그들에게 큰 돌들을 유리병 안에 넣어 달라고 한다. 그런 다음, 유리병이 다

찰 때까지 모래를 부으면서 큰 돌들 주위에 있는 여분의 공간에 모래가 어떻게 채워지는지 살펴본다.

러셀 엠 넬슨 회장의 다음 약속이 어떤 의미라고 생각하는지 가족들에게 물어본다. “계속해서 주님께 여러분의 시간을 후하게 드린다면, 그분이 여러분의 나머지 시간을 더 유용하고 의미 있게 만드[실 것입니다.]”²

주님을 최우선에 둔다

우리가 하나님의 뜻을 먼저 행하려 노력할 때, 그분은 우리가 삶에 필요하며 마음을 고양하는 다른 일들을 할 충분한 시간이 생기도록 도와주실 것이다. 숙제를 끝내거나, 재능을 기르거나, 필요한 만큼 수면을 취할 시간을 찾지 못해 힘들어하고 있다면, 주님의 계획에 따라 여러분의 시간 사용에 우선순위를 정하기 위해 무엇을 해야 할지 그분께 여쭙 보자. 가족들 모두 매일 주님의 사업을, 그리고 그분과 자신의 관계를 최우선에 두겠다는 목표를 세운다. ■



주
1. 델린 에이치 옥스, “좋은 것, 더 좋은 것, 가장 좋은 것”, 『리아호나』, 2007년 11월호, 104, 107쪽, 번역 수정.
2. 러셀 엠 넬슨, “진정한 밀레니얼 세대로서 우뚝 서십시오”, 『리아호나』, 2016년 10월호, 51쪽.