

การใช้เวลา ของท่านให้เกิด ประโยชน์

เมื่อท่านให้พระเจ้ามาก่อน
ย่อมมีที่ให้ส่วนที่เหลือ

โดย นาดาชา แอนเดอร์เซ็น
นิตยสารศาสนจักร

วัสดุอุปกรณ์

- ขวดโหลแก้ว
- ทราย ขี้สาก หรือก้อนกรวด
- หินก้อนใหญ่ (ขนาดประมาณลูกกอล์ฟ หรือเส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ 5 เซนติเมตร)

การเตรียม: กะส่วนผสมให้พอดีขวดโดยใส่หินก้อนใหญ่ในขวดโหลก่อน เติมทราย (หรือก้อนกรวด หรือขี้สาก) จนถึงปากขวด ท่านอาจจะต้องเขย่าขวดขณะเติมทรายเพื่อให้ทรายเต็มช่องว่างที่เหลือ ตอนนี้ให้เทก้อนหินและทรายใส่ภาชนะแยกกันก่อนท่านสอนบทเรียนนี้

มี กิจกรรมที่อย่างแย่งความสนใจของท่านทุกวัน? เราทุกคนมีเวลา 24 ชั่วโมงเท่ากัน แต่เราเลือกใช้เวลาที่สร้างสรรคสิ่งพิเศษอย่างไร!

ประธานคัลลิน เอช. โอล์สที่ปรึกษาที่หนึ่งในฝ่ายประธานสูงสุดกล่าวไว้ว่า “สิ่งดีๆ ที่เราทำได้มีจำนวนมากกว่าเวลาที่เรามีให้เราทำสิ่งเหล่านั้นสำเร็จ บางสิ่งดีกว่าดี และสิ่งเหล่านี้เองที่เราควรให้ความสนใจเป็นอันดับแรก

ในชีวิตเรา... เราต้องข้ามสิ่งดีบางอย่างเพื่อเลือกสิ่งอื่นที่ดีกว่าหรือดีที่สุด”¹

ในกิจกรรมนี้ ท่านจะสาธิตสิ่งที่เกิดขึ้นเมื่อเราทำให้งานของพระเจ้ามีความสำคัญเป็นอันดับแรก

1. ลงเวลา

มีกิจกรรมดีๆ มากมายที่เราสามารถใช้เวลาทำให้ลุล่วง ขอให้ครอบครัวบอกบางสิ่งบางอย่างที่พวกเขาใช้เวลาทำทุกวัน

อธิบายว่าขวดโหลแทนเวลา ก้อนหินและทรายแทนสิ่งต่างๆ ที่เราสามารถใช้เวลาทำได้: หินก้อนใหญ่แทนสิ่งที่พระเจ้าทรงขอให้เราเห็นความสำคัญ เช่น การศึกษาพระคัมภีร์ การรับใช้งานพระวิหารและประวัติครอบครัว และการเข้าร่วมประชุมที่โบสถ์ ส่วนทรายเป็นสัญลักษณ์ของกิจกรรมดีๆ อื่นๆ เช่น ทำการบ้านและใช้เวลากับเพื่อนๆ



ภาพประกอบโดย เดวิด แฮมมิ่ง

2. จัดลำดับความสำคัญ

เททรายลงในขวดก่อนแล้วค่อยใส่หินก้อนใหญ่ลงไป เมื่อเติมทรายก่อนท่านจะไม่มีที่พอให้ใส่หินก้อนใหญ่ทั้งหมด—เช่น เมื่อท่านให้ความสำคัญกับกิจกรรมอื่นมากกว่าสิ่งที่พระบิดานบนสวรรค์ทรงบัญชาให้เราทำ เราอาจไม่เหลือเวลาทำสิ่งสำคัญที่สุด

3. ทำให้ลงตัว

พระเยซูคริสต์ทรงบัญชาว่า “อย่าแสวงหาสิ่งต่างๆ ของโลกนี้ แต่เจ้าจงแสวงหาเพื่อสร้างอาณาจักรของพระผู้เป็นเจ้าก่อน, และสถาปนาความชอบธรรมของพระองค์” (งานแปลของโจเซฟ สมิท, มัทธิว 6:33 [ใน Matthew 6:33, footnote a]) สนทนาวีธีที่ท่านสามารถจัดลำดับความสำคัญของเวลาโดยแสวงหาอาณาจักรของพระผู้เป็นเจ้า ก่อน

เทหินและทรายในขวดโหลออกแล้วเริ่มใส่ลงไปอีกครั้ง น้อยๆ อาจต้องการช่วย ให้พวกเขาใส่หินก้อนใหญ่ลงในขวดโหลก่อน เมื่อท่านเติมทรายตามหลัง ให้ดูว่าทรายลง



อ้างอิง

1. คัลลิน เอช. โอล์ส, “ดี ดีกว่า ดีที่สุด,” *เลียโฮนา*, พ.ศ. 2007, 133, 136.
2. รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, “เป็นตัวแทนชาวมิลเลเนี่ยมตัวจริง,” *เลียโฮนา*, ค.ศ. 2016, 51.