

# Un fundamento **FIRME**

Por Haley Yancey

Helamán enseñó que debemos establecer nuestro fundamento en Jesucristo (véase Helamán 5:12). Eso significa hacer cosas que nos acerquen más a Él. Si lo hacemos, podremos resistir las dificultades de la vida.

**Leer las Escrituras**  
(véase Juan 5:39)

**Orar**  
(véase Doctrina y Convenios 10:5)

**Pagar el diezmo**  
(véase Malaquías 3:10)

**Ir a la Iglesia**  
(véase Moroni 6:5-6)

**Bautizarse**  
(véase 2 Nefi 31:5)

**Seguir al profeta**  
(véase Doctrina y Convenios 124:45)

**Arrepentirse**  
(véase Hechos 3:19)

**Vivir la Palabra de Sabiduría**  
(véase Doctrina y Convenios 89:18-20)



1. Recorta las rocas de esta página.
2. Elige una roca y lee el pasaje de las Escrituras que aparece en ella. El hacer eso, ¿cómo te fortalece y te acerca más a Cristo?
3. Coloca la roca debajo del templo para establecer un fundamento firme. Sigue jugando hasta que todas las rocas estén colocadas.

La autora vive en Utah, EE. UU.

**¡Extra!** ¿Puedes adivinar en qué país está este templo? Pista: Se encuentra en la ciudad de Madrid.

Respuesta: España.



ILUSTRACIONES POR STEVEN KEELE.