



## Alma 53–63

10 A 16 DE AGOSTO

# Como os jovens podem edificar o reino de Deus?

**H**elamã foi inspirado pela fé vigorosa de seus jovens filhos. Reflita sobre como as ações deles lhes deram proteção espiritual (ver Alma 57:25–27) e como o fato de seguir o exemplo deles pode ajudá-lo a edificar o reino de Deus.

### DEBATE

Como você pode defender o evangelho e os ensinamentos de Cristo em sua própria comunidade? Como você pode ajudar outras pessoas a fazer o mesmo?

“Como os 2 mil jovens guerreiros de Helamã, vocês também são filhos espirituais de Deus e podem também ser investidos de poder para edificar e defender Seu reino.”

Presidente M. Russell Ballard, presidente interino do Quórum dos Doze Apóstolos, “A melhor de todas as gerações de missionários”, *A Liahona*, novembro de 2002, p. 47.

### Escolher a quem seguir

Esses jovens escolheram seu líder — o profeta Helamã (ver Alma 53:19). Como você pode escolher o profeta como seu líder?

### Confiar nos ensinamentos de pais justos

Esses jovens “tinham sido ensinados por suas mães que, se não duvidassem, Deus os livraria” (Alma 56:47). De que maneira você também pode ensinar seus filhos a terem fé?

### Ser fiel em todas as ocasiões

Esses jovens eram “fiéis em todas as ocasiões e em todas as coisas que lhes eram confiadas” (Alma 53:20). Como você pode ser mais fiel às suas responsabilidades?

### Exercer fé

Esses jovens eram poucos em número e quase não tinham experiência em batalhas. No entanto, tinham fé: “Deus está conosco e não permitirá que sejamos vencidos; (...) avancemos” (Alma 56:46). Como você pode “avançar” na fé?

