



## Helaman 1–6

17.–23. ELOKUUTA

# Muistatko muistaa?

Helaman neuvoi poikiaan muistamaan

**H**elaman antoi pojilleen nimet Nefi ja Lehi, jotta he muistaisivat heitä ennen eläneiden Nefin ja Lehin hyvät teot.

Helamanin luvussa 5 Helaman käyttää sanaa *muistaa* 15 kertaa.

### KESKUSTELUA

Mormonin kirja sisältää yli 200 viittausta muistamiseen. Kun luet, voit etsiä asioita, joita meitä neuvotaan muistamaan. Mikä tärkeintä, meidän tulee muistaa, että lunastus tulee Herran Jeesuksen Kristuksen kautta. Mitä voit tehdä muistaaksesi paremmin Vapahtajan?

Nefi ja Lehi muistivat Helamanin sanat, ja ”sen tähden he menivät Jumalan käskyt pitäen opettamaan” (Hel. 5:14).

▶ että Kristus tulee lunastamaan kansansa sen synneistä (ks. Hel. 5:9–11)

▶ rakentaa perustuksensa Jeesuksen Kristuksen varaan (Hel. 5:12).

▶ ”pitää Jumalan käskyt” (Hel. 5:6)

▶ ottaa mallia esivanhempiansa vanhurskaasta esimerkistä (ks. Hel. 5:6)

▶ että ainoastaan Jeesuksen Kristuksen sovituksen kautta me voimme pelastua (ks. Hel. 5:9)

