



Alma 53–63

10.–16. AUGUST

Helaman ble inspirert av sine unge sønners mektige tro. Overvei hvordan handlingene deres ga dem åndelig beskyttelse (se Alma 57:25–27), og hvordan det å følge deres eksempel kan hjelpe deg å bygge opp Guds rike.

DISKUSJON

Hvordan kan du forsvare evangeliet og Kristi læresetninger i ditt eget lokalsamfunn? Hvordan kan du hjelpe andre å gjøre det samme?

“I likhet med Helamans 2000 unge krigere er også dere Guds åndesønner [og -døtre], og også dere kan bli begavet med kraft til å bygge opp og forsvare hans rike.”

President M. Russell Ballard, fungerende president for De tolv apostlers quorum, “Den beste generasjon misjonærer”, *Liahona*, nov. 2002, 47.

Velg hvem du vil følge

Disse ungdommene valgte sin leder – profeten Helaman (se Alma 53:19). Hvordan kan du velge profeten som din leder?

Sett din lit til rettferdige foreldres undervisning

Disse ungdommene “hadde lært av [sine mødre] at hvis de ikke tvilte, ville Gud befri dem” (Alma 56:47). Hvordan kan du også lære dine barn å ha tro?

Vær alltid pålitelig

Disse ungdommene “var pålitelige i hva som helst de ble betrodd” (Alma 53:20). Hvordan kan du være mer pålitelig i dine ansvarsoppgaver?

Utøv tro

Disse ungdommene var få i antall og hadde liten stridserfaring. Likevel hadde de tro: “Gud er med oss, og han vil ikke tillate at vi faller. La oss ... dra ut” (Alma 56:46). Hvordan kan du “dra ut” i tro?

