



Av president
Russell M.
Nelson

Lykke og lydighet

Du er et Guds barn. Gud gir oss bud for å velsigne oss og gi oss glede. Noen ganger velger folk hvilke bud de vil holde og hvilke de ikke vil holde. Å prøve å adlyde *alle* Guds bud vil:



Velsigne deg med lys og glede.



Hjelpe deg å holde deg fri for skadelige vaner.



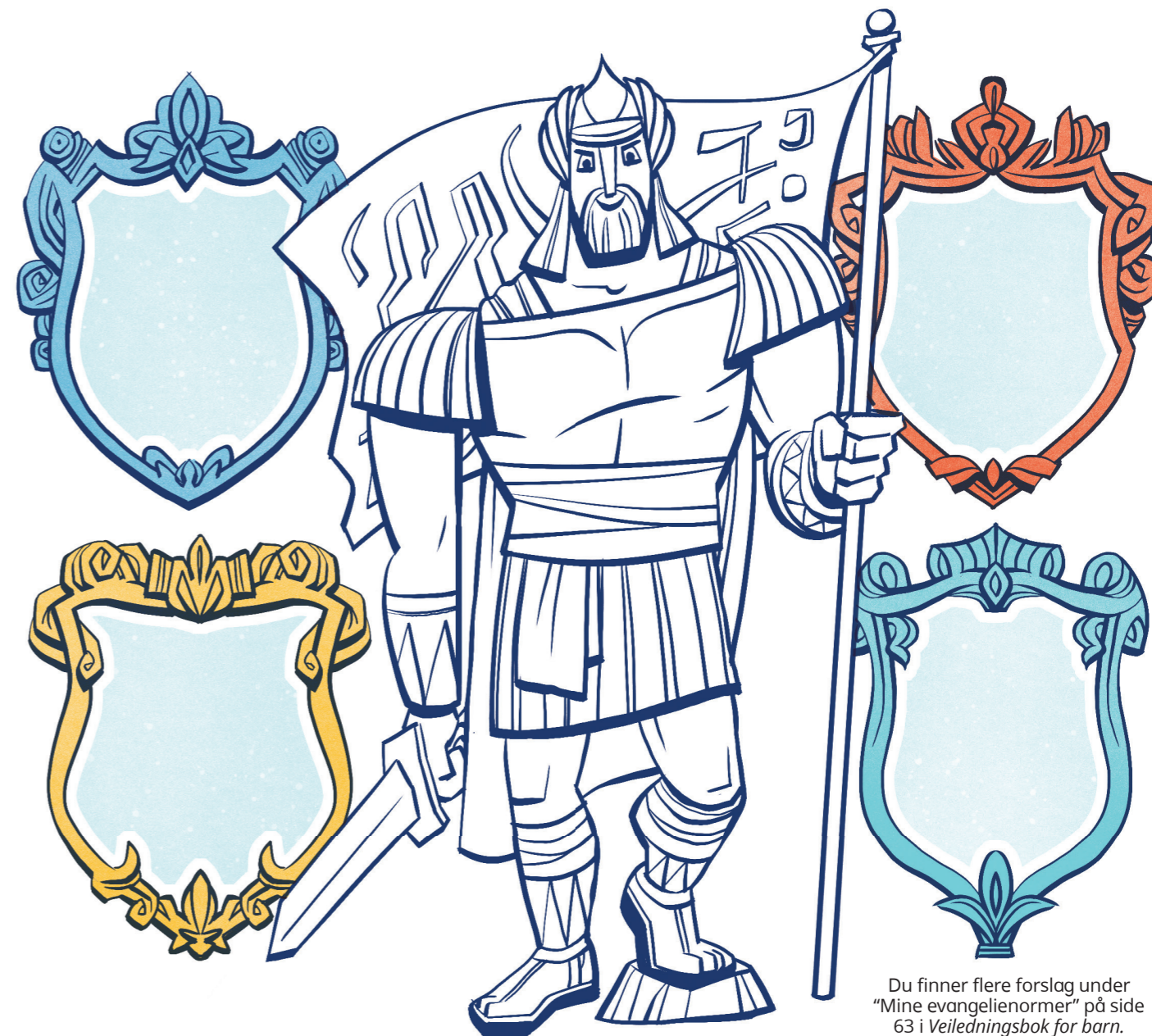
Beskytte kroppen din.



Beskytte ånden din.

Husk at Gud og hans engler alltid er der for å hjelpe deg. ●

Tilpasset fra "Møt fremtiden med tro", Liahona, mai 2011, 34–36.



Du finner flere forslag under "Mine evangeliennormer" på side 63 i *Veiledningsbok for barn*.

EVANGELIETS SKJOLD

Kaptein Moroni ga nephittene skjold til å beskytte seg med. På hvert skjold skriver du en evangeliennorm fra listen nedenfor som kan hjelpe deg å holde deg trygg og sterk.

- Lytt til Den hellige ånd.
- Kle deg anstendig.
- Vær ærlig.
- Lytt til god musikk.
- Behandle folk vennlig.
- Se på gode ting.
- Hold sabbatsdagen hellig.
- Ikke bann eller bruk stygge ord.
- Bruk vår himmelske Faders og Jesu navn ærbødig.

ILLUSTRASJONER: JOSH TALBOT