

# En **STERK** grunnvoll


Av Haley Yancey

Helaman forkynte at vi må bygge vår grunnvoll på Jesus Kristus (se Helaman 5:12). Det betyr å gjøre ting som vil bringe oss nærmere ham. Når vi gjør det, vil vi kunne motstå vanskelige ting i livet.

**Lese i Skriftene**  
(se Johannes 5:39)

**Be**  
(se Lære og pakter 10:5)

**Betale tiende**  
(se Malakias 3:10)

- 
1. Klipp ut steinene på denne siden.
  2. Velg en stein og les skriftstedet på den. Hvordan kan det å gjøre dette gjøre deg sterk og bringe deg nærmere Kristus?
  3. Legg steinen under tempelet for å bygge en sterk grunnvoll. Fortsett å spille til alle steinene er på plass.

**Gå i kirken**  
(se Moroni 6:5-6)

**Etterleve  
Visdomsordet**  
(se Lære og pakter  
89:18-20)

**Bli døpt**  
(se 2 Nephi 31:5)

**Følge profeten**  
(se Lære og pakter 124:45)

**Omvende deg**  
(se Apostlenes  
gjerninger 3:19)

Artikkelforfatteren bor i Utah i USA.

**Bonus!** Kan du gjette hvilket land dette tempelet befinner seg i?  
Tips: Det ligger i byen Madrid.

Svar: Spania

ILLUSTRASJONER: STEVEN KEELE