



## Геламан 1–6

17–23 АВГУСТА

# Не забываете ли вы помнить?

Геламан призывал своих сыновей помнить:

**Г**еламан дал своим сыновьям имена Нефий и Легий, чтобы они помнили добрые дела, которые совершили их предшественники Нефий и Легий.

В пятой главе Книги Геламана Геламан использует слово *помнить* 11 раз.

### БЕСЕДА

В Книге Мормона о необходимости помнить говорится более 200 раз. Во время чтения можно искать то, о чем нам советуют не забывать. Самое главное – мы должны помнить, что Искупление приходит через Господа Иисуса Христа. Каким образом вы можете лучше помнить Спасителя?

Нефий и Легий «запомнили слова [Геламана]; и поэтому они [ходили], соблюдая заповеди Божьи» (Геламан 5:14).

▶ Что Христос придет с целью искупить людей от их грехов (см. Геламан 5:9–11).

▶ Обращаться к праведному примеру предков (см. Геламан 5:6).

▶ «Соблюда[ть] заповеди Божьи» (Геламан 5:6).

▶ Строить свое основание на Иисусе Христе (см. Геламан 5:12).

▶ Что только через Искупление Христа мы можем быть спасены (см. Геламан 5:9).

