



Helaman 1–6

17–23 AUGUSTI

Kommer du ihåg att komma ihåg?

Helaman uppmuntrade sina söner att komma ihåg

Helaman gav sina söner namnen Nephi och Lehi så att de skulle komma ihåg de goda gärningar som Nephi och Lehi som kom före dem hade gjort.

I Helaman kapitel 5 används olika former av *komma ihåg* 14 gånger.

DISKUSSION

I Mormons bok förekommer någon form av "komma ihåg" över 200 gånger. Medan du läser kan du titta efter sådant som vi uppmanas att komma ihåg. Viktigast av allt är att vi kommer ihåg att återlösning kommer genom Herren Jesus Kristus. Vad kan du göra för att bli bättre på att komma ihåg Frälsaren?

Nephi och Lehi "kom ihåg [Helamans] ord, och därför gick de ut, i lydnad mot Guds befallningar" (Hel. 5:14).

▶ att Kristus skulle komma och återlösa folket från deras synder (se Hel. 5:9–11).

▶ att se till sina förfäders rättfärdiga exempel (se Hel. 5:6).

▶ att "hålla Guds bud" (Hel. 5:6).

▶ att bygga sin grundval på Jesus Kristus (se Hel. 5:12).

▶ att det bara är genom Jesu Kristi försoning som vi kan bli frälsta (se Hel. 5:9).

