



President
Russell M.
Nelson

Glädje och lydnad

Du är ett Guds barn. Gud ger oss bud för att välsigna oss och ge oss glädje. Ibland väljer en del vilka bud de ska hålla och vilka de inte ska hålla. Genom att försöka hålla *alla* Guds bud kan du



välsignas med ljus och glädje



hålla dig fri från skadliga vanor



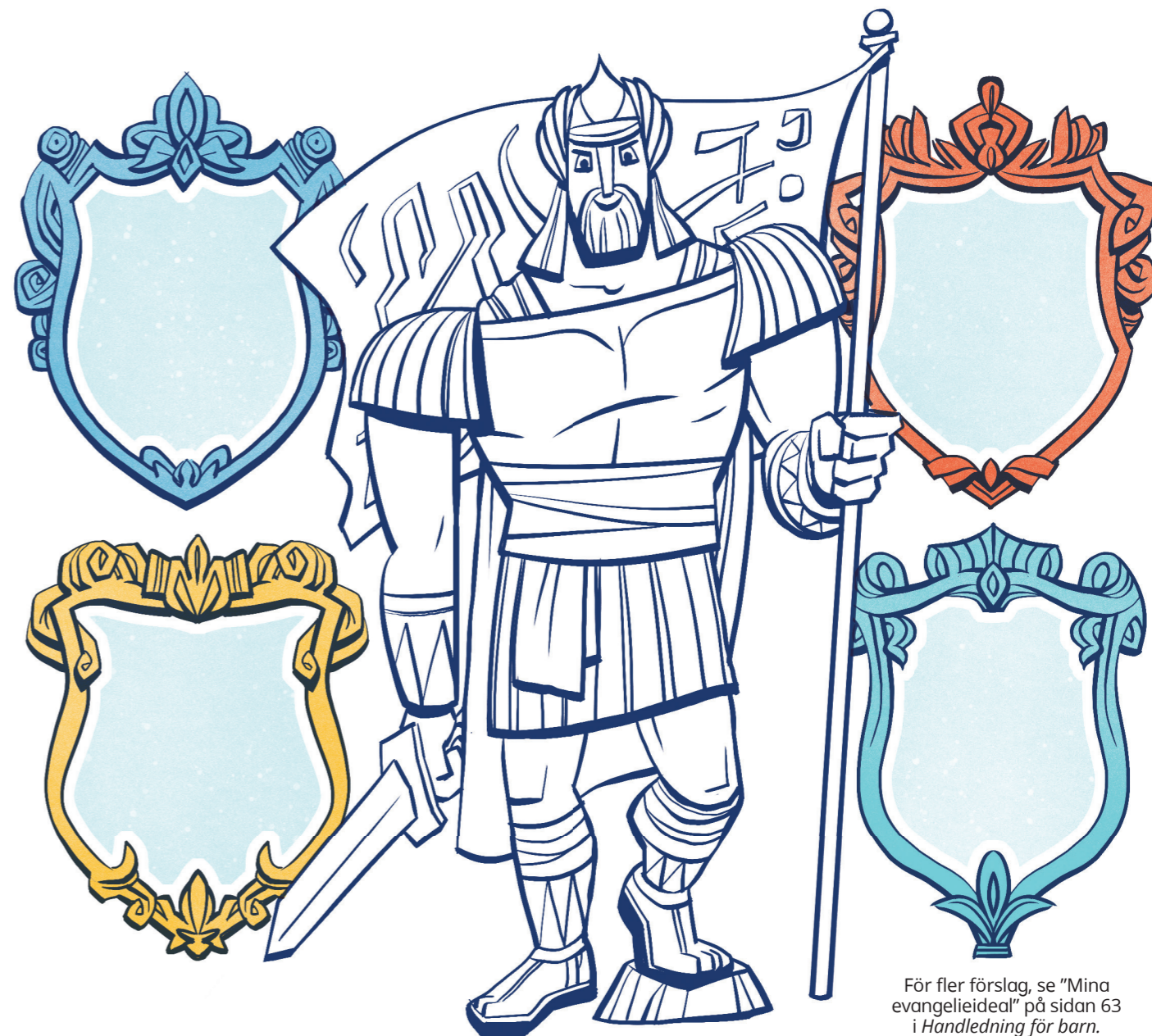
skydda din kropp



skydda din ande.

Kom ihåg att Gud och hans änglar alltid är där för att hjälpa dig. ●

Anpassat från Russell M. Nelson, "Se framtiden an med tro", Liahona, maj 2011, s. 34–36.



För fler förslag, se "Mina evangelieideal" på sidan 63 i *Handledning för barn*.

VÅRA EVANGELIESKÖLDAR

Överbefälhavare Moroni gav nephiterna sköldar som de kunde skydda sig med. På varje sköld skriver du en evangelienorm från listan nedan som kan hjälpa dig att vara trygg och stark.

- Lyssna på den Helige Anden.
- Klä dig lämpligt.
- Var ärlig.
- Omvänd dig när du har gjort något fel.
- Lyssna på upplyftande musik.
- Var snäll mot andra.
- Svär inte och använd inga fula ord.
- Titta på sådant som är upplyftande.
- Helga sabbatsdagen.
- Använda din himmelske Faders och Jesus namn vördnadsfullt.