



羅素·納爾遜  
會長

# 幸福 和 服從

你是神的孩子。神賜誠命  
是要祝福我們，讓我們幸  
福快樂。有些人會挑選願  
意遵守哪些誠命，不願意  
遵守哪些誠命。努力去服  
從神所有的誠命，將會：



祝福你有光和喜樂。



幫助你  
免於有害的習慣。

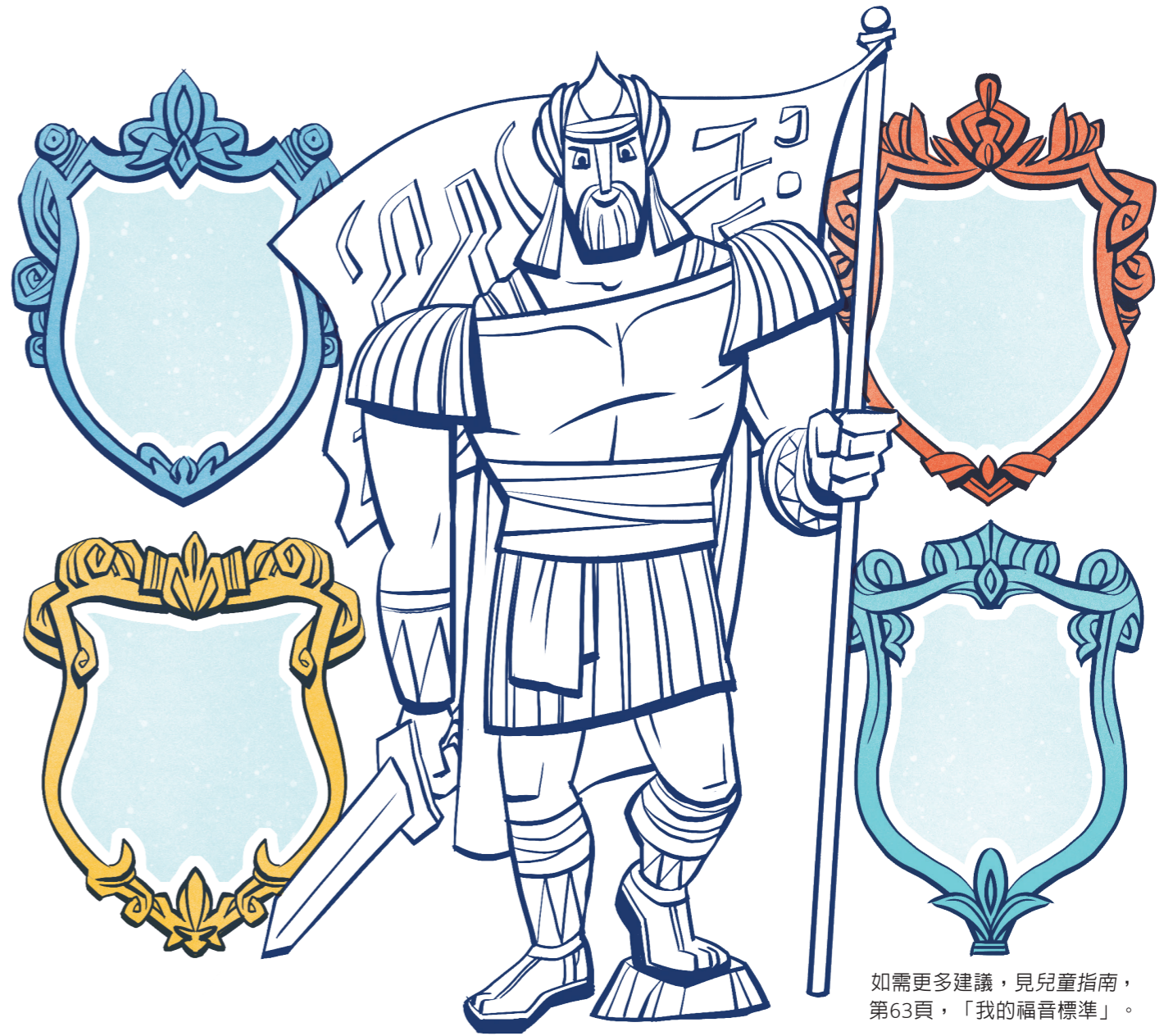


保護你的身體。



保護你的靈性。

要記住，神和祂的天使隨時都會幫助你。●  
摘錄自「以信心面對未來」，2011年5月，利阿賀拿，第34-36頁。



如需更多建議，見兒童指南，  
第63頁，「我的福音標準」。

## 我們的福音盾牌

摩羅乃隊長給尼腓人盾牌，以確保他們的安全。在每一面盾牌上，  
寫出以下可以幫助你保持安全和堅強的一項福音標準。

聽從聖靈。

穿著端莊。

誠實。

犯錯時要悔改。

聆聽好的音樂。

親切待人。

不賭咒或使用粗魯的言語。

觀賞好的事物。

守安息日為聖。

虔敬使用天父和耶穌的名字。