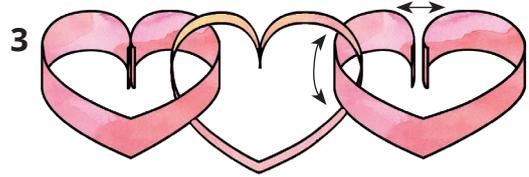
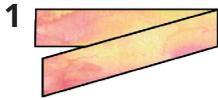


## Aumentar en amor

Recorta las tiras de papel y colócalas en un recipiente. Después de hacer una de las actividades, añade un eslabón a tu cadena de corazones.

1. Dobra la tira de papel por la mitad.
2. Une los extremos del papel en forma de curva para que formen un corazón. Únelos con una grapa o cinta adhesiva.
3. Para formar una cadena, pasa por el primer corazón un extremo del siguiente corazón antes de engraparlo o pegarlo.



**PREGUNTA QUÉ PUEDES HACER PARA AYUDAR.**

**HABLA ACERCA DE UN RECUERDO DIVERTIDO.**

**ORA POR ALGUNA PERSONA DE TU FAMILIA.**

**ESCRIBE UNA NOTA CARIÑOSA PARA ALGUIEN.**

**PREGÚNTALE A ALGUIEN CÓMO LE HA IDO ESE DÍA.**

**LLÉVALE A ALGUIEN ALGO DE BEBER O DE COMER.**

**DILE A ALGUIEN QUE ES IMPORTANTE PARA TI.**

**JUEGUEN A ALGO O SALGAN A PASEAR JUNTOS.**

**DI "LO SIENTO" CUANDO SEA NECESARIO.**



¿Qué puedes hacer para ayudar a tu familia a sentir más amor?