



## 3 Néfi 1–7

7 A 13 DE SETEMBRO

# O que podemos fazer para não esquecer nossas experiências espirituais?

**O**s nefitas ficaram maravilhados com o cumprimento da profecia de Samuel, o Lamanita, sobre o nascimento de Cristo quando viram que houve uma noite e um dia sem escuridão (ver 3 Néfi 1:15–21). Infelizmente, alguns anos depois, as pessoas “começaram a esquecer os sinais e as maravilhas” (3 Néfi 2:1) e a praticar iniquidades.

### Como os nefitas esqueceram essas coisas tão rapidamente?

Há várias razões que explicam por que os nefitas se esqueceram dos sinais e das maravilhas que testemunharam. Leia 3 Néfi 1:22 e 3 Néfi 2:1–3, 10 e faça uma lista das maneiras pelas quais o povo se esqueceu do Senhor.

De que maneira Satanás usa essas mesmas coisas para nos enganar hoje?



### O que devemos fazer para não esquecer?

O élder Ronald A. Rasband, do Quórum dos Doze Apóstolos, ensinou a “recordarem, especialmente em tempos de crise, quando o Espírito e seu testemunho eram fortes, a lembrarem-se dos alicerces espirituais que vocês construíram. Prometo que, se fizerem isso, (...) aquela época preciosa em que seu testemunho prosperou retornará à sua memória por meio de humilde oração e jejum. Garanto-lhes que, mais uma vez, sentirão a segurança e o calor do evangelho de Jesus Cristo”.<sup>1</sup>

O que você pode fazer para se lembrar das experiências espirituais que teve?



### DEBATE

O que mais podemos fazer para nos lembrar das “inesquecíveis” experiências espirituais de nossa vida?

Que experiências espirituais você já teve? Talvez seja uma boa ideia anotá-las. Você também poderia contar suas experiências para sua família.

### NOTA

1. Ronald A. Rasband, “Para que não te esqueças”, *A Liahona*, novembro de 2016, pp. 113–114.

