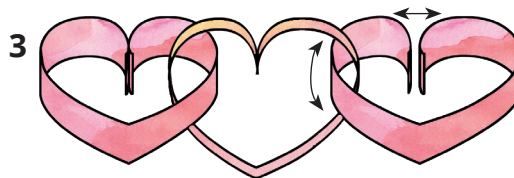
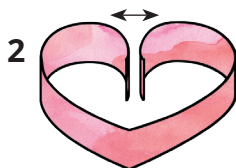
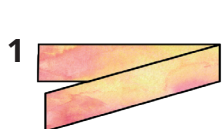


Aumentar nosso amor

Recorte as tiras de papel e as coloque em um recipiente. Quando concluir uma das atividades, acrescente um elo à sua corrente de corações.

1. Dobre a tira de papel ao meio.
2. Junte as extremidades do papel, formando um coração. Grampeie-as ou as cole para que fiquem juntas.
3. Para fazer uma corrente, passe uma das extremidades do coração seguinte dentro do primeiro antes de grampear ou colar.



PERGUNTE O QUE VOCÊ PODE FAZER PARA AJUDAR.

FALE SOBRE UMA LEMBRANÇA DIVERTIDA.

ORE A FAVOR DE UM FAMILIAR.

ESCREVA UM BILHETE CARINHOSO PARA ALGUÉM.

PERGUNTE A UMA PESSOA COMO FOI O DIA DELA.

LEVE UMA BEBIDA OU UM LANCHE PARA ALGUÉM.

**DIGA A UM FAMILIAR O QUANTO
ELE É IMPORTANTE PARA VOCÊ.**

**FAÇAM UMA BRINCADEIRA OU SAIAM
PARA UMA CAMINHADA JUNTOS.**

PEÇA DESCULPAS QUANDO PRECISAR.



O que você pode fazer para ajudar sua família a sentir mais amor?