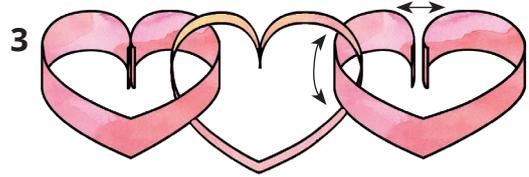
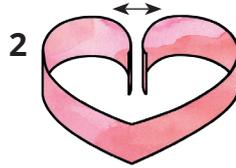
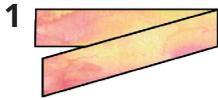


Faire grandir l'amour

Découpe les bandes de papier et mets-les dans un récipient. Après avoir fait l'une des activités indiquées sur le papier, ajoute un maillon à la chaîne des cœurs.

1. Plie la bande de papier en deux.
2. Replie les extrémités l'une sur l'autre pour former un cœur. Agrafe-les ensemble.
3. Pour former une chaîne, fais passer les extrémités du cœur suivant à l'intérieur du premier cœur avant de les agraffer ensemble.



DEMANDE CE QUE TU PEUX FAIRE POUR AIDER.

PARLE D'UN SOUVENIR AMUSANT.

PRIE POUR UN MEMBRE DE TA FAMILLE.

ÉCRIS UN MOT GENTIL À QUELQU'UN.

**DEMANDE À QUELQU'UN COMMENT
S'EST PASSÉE SA JOURNÉE.**

**APPORTE UNE BOISSON OU UNE
FRIANDISE À QUELQU'UN.**

DIS À QUELQU'UN QU'IL COMPTE POUR TOI.

**FAIS UN JEU OU UNE PROMENADE
AVEC QUELQU'UN.**

**DIS « EXCUSE-MOI », CHAQUE FOIS
QUE C'EST NÉCESSAIRE.**



Que vas-tu faire pour aider ta famille à ressentir plus d'amour ?