



## 3 Nefi 8–11

14–20 SETTEMBRE

**P**oco prima del ministero del Salvatore tra i Nefiti dopo la Sua risurrezione, i Nefiti udirono la voce del Padre Celeste che presentava Gesù Cristo dicendo: “Ecco il mio Figlio ben-amato, nel quale io mi compiaccio” (3 Nefi 11:7). L’esperienza dei Nefiti può insegnarci molto su come possiamo sentire la voce di Dio nella nostra vita mediante lo Spirito Santo.

### DISCUSSIONE

Prestando maggiore attenzione e desiderando capire, i Nefiti finalmente udirono il Padre Celeste che presentava loro Suo Figlio.

Come potete concentrarvi meglio sulla ricerca di una guida spirituale nella vostra vita?

# Come possiamo sentire la voce di Dio?



ILLUSTRAZIONI DI CAROLYN VIBBERT

### Andare al tempio

I Nefiti si erano radunati intorno al tempio nel paese di Abbondanza (vedere 3 Nefi 11:1). Essere in quel luogo sacro diede loro l’opportunità di sentire la voce di Dio. Come possiamo prepararci ad andare al tempio e a sentire la voce di Dio mediante lo Spirito?



### Sentire il potere

Inizialmente, i Nefiti sentirono una “voce lieve”, ma “non comprendevano la voce” (3 Nefi 11:3). Questa voce “trafiggeva fino al centro coloro che la udivano” (3 Nefi 11:3). Come possiamo sentire il potere del “suono dolce e sommesso” dello Spirito? (vedere 1 Re 19:11–12).



### Aprire le orecchie

Dopo aver udito la voce per la terza volta, i Nefiti “aprono le loro orecchie per ascoltarla” (3 Nefi 11:5). Divennero umili e furono disposti ad ascoltare. Come possiamo divenire umili così da sentire la voce di Dio mediante lo Spirito?



### Volgere lo sguardo verso la fonte

Dopo aver aperto le orecchie, i Nefiti “guardavano con insistenza verso il cielo, da dove veniva il suono” e “compresero la voce che udivano” (3 Nefi 11:5–6).

