



**Presidente  
Henry B. Eyring**  
Secondo consigliere della Prima  
Presidenza

# Amare le nostre famiglie

**I**l profeta Alma disse al suo popolo che “i loro cuori [dovevano essere] legati in unità e in amore gli uni verso gli altri” (Mosia 18:21). A volte può essere difficile sentire l’unità nelle nostre famiglie, ma lo Spirito Santo può aiutarci.

Una volta, da piccolo, nostro figlio stava saltando sul letto. Saltava così forte che pensavo che il letto si sarebbe rotto! Mi sentivo

frustrato, così mi avvicinai e lo afferrai per le spalle. Lo sollevai fino a che i nostri sguardi non si incontrarono.

In quel momento, sentii la voce calma dello Spirito Santo nella mia mente che diceva: “Hai tra le mani una persona eccezionale”. Quelle parole mi trafissero il cuore. Rimisi gentilmente mio figlio sul letto e gli chiesi scusa.

Ora mio figlio è diventato un grande uomo. Sarò eternamente grato allo Spirito Santo per avermi aiutato a vederlo come lo vede il Padre Celeste: come un Suo figlio.

Possiamo provare ad ascoltare lo Spirito Santo quando ci guardiamo e persino quando pensiamo l’uno all’altro. Questo ci aiuterà a provare più amore nelle nostre famiglie. ●

*Adattato da “Vi do la mia pace”, Liahona, maggio 2017, 15–18.*

