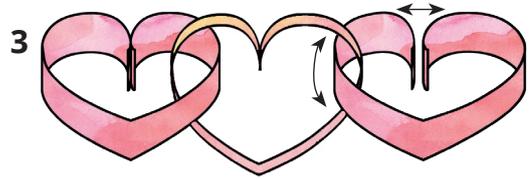
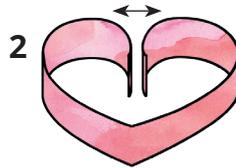
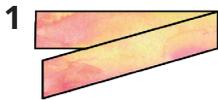


Crescere nell'amore

Ritaglia le strisce di carta e mettile in un contenitore. Dopo aver svolto una delle attività, aggiungi un anello alla tua catena di cuori.

1. Piega a metà la striscia di carta.
2. Piega le estremità del foglio in modo che si formi un cuore. Usa la pinzatrice o il nastro adesivo per unirle.
3. Per creare una catena, inserisci le estremità del cuore successivo all'interno del primo cuore prima di usare la pinzatrice o il nastro adesivo.



CHIEDI COSA PUOI FARE PER AIUTARE.

PARLA DI UN RICORDO DIVERTENTE.

PREGA PER QUALCUNO DELLA TUA FAMIGLIA.

SCRIVI A QUALCUNO UN MESSAGGIO AFFETTUOSO.

CHIEDI A QUALCUNO DELLA SUA GIORNATA.

**PORTA A QUALCUNO UNA BEVANDA
O UNO SPUNTINO.**

DI' A QUALCUNO CHE È IMPORTANTE PER TE.

GIOCA O FAI UNA PASSEGGIATA CON QUALCUNO.

DI' "MI DISPIACE" QUANDO DEVI.



Che cosa puoi fare per aiutare la tua famiglia sentire più amore?