



## Helaman 13–16

31. AUGUST–6. SEPTEMBER

# Hvordan kan jeg oppholde profeten?

**L**amanitten Samuel var en profet som forkynte for nephittene. Mange avviste ham, men noen lyttet og trodde på hans inspirerte læresetninger. Under generalkonferansen og på andre tidspunkter har vi anledning til å lytte til og oppholde president Russell M. Nelson, profeten i vår tid.

Når du leser om lamanitten Samuel, kan du overveie hvordan du kan oppholde profeten i dag i både ord og gjerning.

### NOTE

1. Russell M. Nelson, “The Love and Laws of God” [andakt ved Brigham Young University, 17. sep. 2019], 3, speeches .byu.edu.

### Instruksjoner for vår tid

På Samuels tid hadde nephittene blitt ugudelige, så Samuel oppfordret folket til å omvende seg. Han vitnet også om Jesu Kristi fødsel og advarte mot farene ved synd (se Helaman 14:11–12). Hvilke andre prinsipper underviste Samuel om? Hva har president Nelson undervist om i vår tid?

### Det handler ikke om popularitet

De fleste ble sinte på grunn av det Samuel underviste, og de angrep ham med steiner og piler. Samuel sa at de bare var villige til å følge dem som sa det ikke var noen konsekvenser for synd (se Helaman 13:25–27).

I vår tid har president Nelson sagt: “Profeter er sjelden populære.”<sup>1</sup> Hvordan kan vi unngå å bruke de “stener” og “piler” som folk kaster mot profeter i dag?

### Vil du lytte?

Selv om mange forkastet Samuel, tok noen til seg budskapet hans. De handlet deretter ifølge ordene hans ved å omvende seg og bli døpt. Hva kan du gjøre for ikke bare å høre, men også handle ifølge læresetningene til våre profeter og apostler i de siste dager?