



3 Nephi 1–7

7–13 SEPTEMBER

Hur kan vi se till att vi inte glömmet andliga upplevelser?

Nephiterna förundrades över uppfyllelsen av lamaniten Samuels profetia om Kristi födelse när de upplevde en dag och en natt utan mörker (se 3 Ne. 1:15–21). Några år senare började folket tråkigt nog glömma dessa tecken och under (se 3 Ne. 2:1) och blev orättfärdiga.

Hur kunde nephiterna glömma så fort?

Det finns flera anledningar till att nephiterna glömde de tecken och under de hade sett. Läs 3 Nephi 1:22 och 3 Nephi 2:1–3, 10 och skriv ner de sätt som folket glömde Herren på.

Hur använder Satan samma sätt för att vilseleda oss i dag?



DISKUSSION

På vilka andra sätt kan vi se till att inte glömma de "oförglömliga" andliga upplevelserna i våra liv?

Vilka andliga upplevelser har du haft? Du kan skriva ner dem. Du kan också berätta om dem för din familj.

SLUTNOT

1. Se Ronald A. Rasband, "Så att du inte glömmet", *Liahona*, nov. 2016, s. 114.

Hur kan vi se till att inte glömma?

Äldste Ronald A. Rasband i de tolv apostlarnas kворum har sagt: "Jag uppmanar er nu att komma ihåg, särskilt i krisens stund, när ni kände Anden och när ert vittnesbörd var starkt. Kom ihåg de andliga grunder som ni har lagt. Jag lovar att om ni gör det ... ska de dyrbara stunderna då era vittnesbörd blomstrade komma tillbaka till minnet genom ödmjuk bön och fasta. Jag försäkrar er att ni återigen ska känna tryggheten och värmen i Jesu Kristi evangelium."¹

Vad kan du göra för att bättre komma ihåg tidigare andliga upplevelser som du har haft?

