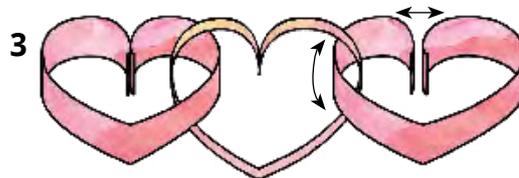
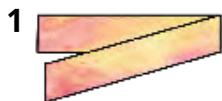


在愛中成長

把下面的紙條剪下，放進一個碗裡。每完成一項活動，就做成一個愛心鏈環加上去。

1. 將紙條對折。
2. 將紙條的兩端彎曲成愛心形狀。用釘書機釘起來，或用膠帶黏起來。
3. 把下一個愛心繞在第一個愛心的內側，然後把兩端裝訂或黏起來，就做成了——個愛心鏈。



問問自己可以提供什麼幫助。

談一段有趣的回憶。

為家裡的某個人祈禱。

給某人寫一張愛心字條。

關心某人那天過得如何。

給某人帶一份飲料或點心。

告訴某人他們對你很重要。

一起玩遊戲或散步。

必要時說「對不起」。



你可以做哪些事來幫助家人感受到更多的愛？