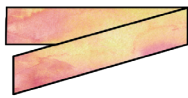


あい なか そだ
愛の中で育つ

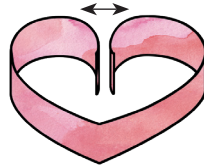
した かみ たんざく き
下の紙を短冊に切って、ボウルに入れてくだ
さい。書かれています活動の一つ実行したら、
その短冊をハートのチェーンに加えましょう。

1. 短冊を半分に折ります。
2. 短冊の両端を曲げてハートの形にします。ホチキスまたはテープで止めます。
3. チェーンを作るには、次のハートを最初のハートの輪に通してからホチキスまたはテープで止めます。

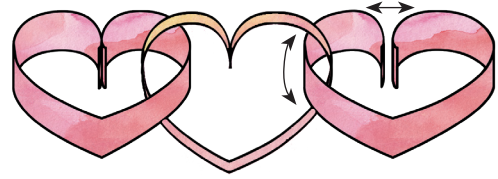
1



2



3



どのような助けができるか聞いてみましょう。

たの おも で はな
楽しい思い出について話しましょう。

かぞく
家族のだれかのためにいりましょう。

あい ひとこと か
愛をこめた一言をだれかに書きましょう。

どのようないちにち
どのような一日だったか、だれかにたずねてみましょう。

だれかにの もの か し も
だれかに飲み物やお菓子を持って行ってあげましょう。

だれかに、その人があなたにとって大切であることを伝えましょう。

だれかと一緒にゲームで遊んだり、散歩したりしましょう。

ひつよう
必要なときに「ごめんなさい」と言いましょう。



かぞく あい かん
家族がもっと愛を感じられるように、あなたには何ができますか。