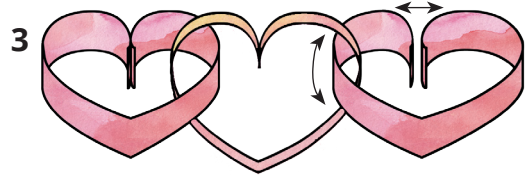
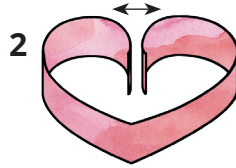
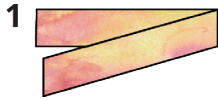


## 사랑 안에서 자라기 위해

아래의 문장들을 띠 모양으로 오려 내어 용기에 담으세요. 띠에 적힌 활동 중 하나를 실천할 때마다 띠를 이어서 여러분의 하트 사슬을 계속 만들어 가세요.

1. 띠를 반으로 접는다.
2. 종이 끝을 함께 구부려서 하트 모양으로 만든다. 끝을 종이찍개나 테이프로 붙인다.
3. 사슬을 만들기 위해, 다음 하트의 끝을 첫 번째 하트 안쪽으로 넣은 다음, 종이찍개나 테이프로 붙인다.



여러분이 도울 일이 있는지 물어본다.

재미있는 추억에 대해 들려준다.

가족 중 누군가를 위해 기도한다.

사랑을 담아 짧은 편지를 쓴다.

하루가 어땠는지 물어본다.

간식이나 음료수를 가져다준다.

누군가에게 그 사람이 여러분에게 중요한 존재임을 이야기해 준다.

놀이나 산책을 함께 한다.

필요한 순간에 “미안해요”라고 말한다.



여러분은 가족이 사랑을 더 많이 느끼도록 무엇을 할 수 있을까요?