



## 3 Nefi 17-19

(28 SEPTIEMBRE – 11 OCTUBRE)

Cuando Cristo visitó a los nefitas, oró con ellos once veces. Por medio de la palabra y del ejemplo, les enseñó cómo debían orar. Los profetas, videntes y reveladores de los últimos días continúan enseñando lo que el Salvador enseñó acerca de la oración. A continuación se indican algunos ejemplos:

### ANÁLISIS

¿Qué más han enseñado el Salvador y los profetas y apóstoles de los últimos días en cuanto a la oración?  
¿Cómo pueden ayudar estas enseñanzas a fin de que sus oraciones sean más significativas para usted?

### NOTAS

1. David A. Bednar, "Ora siempre", *Liahona*, noviembre de 2008, pág. 43.
2. Thomas S. Monson, "Tres metas para guiarte", *Liahona*, noviembre de 2007, pág. 119.
3. *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Howard W. Hunter*, 2015, pág. 241.
4. Dallin H. Oaks, "El lenguaje de la oración", *Liahona*, julio de 1993, pág. 19.
5. Boyd K. Packer, "La oración y las impresiones del Espíritu", *Liahona*, noviembre de 2009, pág. 46.

# ¿Cómo puedo orar como enseñó el Salvador?



## Lo que el Salvador enseñó

Oren por los demás (véase 3 Nefi 17:14, 17, 21; véase también 3 Nefi 18:23)

"... vela[d] y ora[d] siempre" (3 Nefi 18:15)

"Orad [...] en vuestras familias" (3 Nefi 18:21; véase también 3 Nefi 17:3)

No multipliquen muchas palabras (véase 3 Nefi 19:24; véase también 3 Nefi 13:7)

"Seguid orando" (3 Nefi 19:26)



## Lo que enseñan los profetas, videntes y reveladores de los últimos días

"... [E]l orar por los demás con toda la energía de nuestra alma aumenta nuestra capacidad para oír y prestar atención a la voz del Señor"<sup>1</sup>.

"... Es por medio de la oración sincera y genuina que podemos recibir las bendiciones y el apoyo necesarios para seguir adelante en este a veces difícil y desafiante trayecto al que llamamos vida terrenal"<sup>2</sup>.

"... Si [...] [participan en] la oración familiar diaria [...], recibirán las bendiciones prometidas por el Señor para criar una posteridad recta"<sup>3</sup>.

"... Nuestras oraciones deben ser simples, directas y sinceras"<sup>4</sup>.

"... [O]ren con frecuencia; oren en su mente y en su corazón; oren de rodillas. La oración es su llave personal para los cielos; la cerradura está del lado suyo del velo"<sup>5</sup>.

