



## 3 Néfi 17-19

28 DE SETEMBRO A 11 DE OUTUBRO

# Como posso orar da maneira que o Salvador ensinou?



### O que o Salvador ensinou

### O que os profetas dos últimos dias, videntes e reveladores ensinam

Quando visitou os nefitas, Cristo orou 11 vezes com eles. Pela palavra e pelo exemplo, ensinou-lhes como deveriam orar. Os profetas dos últimos dias, videntes e reveladores, ainda hoje ensinam o que o Salvador ensinou a respeito da oração. Aqui estão alguns exemplos:

#### DEBATE

O que mais o Salvador e os profetas e apóstolos dos últimos dias ensinaram a respeito da oração? Como esses ensinamentos podem ajudá-lo a tornar suas orações mais significativas?

Orar por outras pessoas (ver 3 Néfi 17:14, 17, 21; ver também 3 Néfi 18:23)

“Orar pelos outros com toda a energia da alma aumenta nossa capacidade de ouvir e seguir a voz do Senhor.”<sup>1</sup>

“Vigiar e orar sempre” (3 Néfi 18:15)

“É por meio da oração sincera que podemos receber as bênçãos e o apoio necessários para que sigamos nosso caminho nesta jornada às vezes difícil e desafiadora a que chamamos de mortalidade.”<sup>2</sup>

Orar em família (ver 3 Néfi 18:21; ver também 3 Néfi 17:3)

“Se vocês (...) [participarem da] oração familiar (...) diariamente, (...) receberão as bênçãos prometidas do Senhor, criando uma posteridade justa.”<sup>3</sup>

Não repetir muitas palavras (ver 3 Néfi 19:24; ver também 3 Néfi 13:7)

“Nossas orações devem ser simples, diretas e sinceras.”<sup>4</sup>

Continuar a orar (ver 3 Néfi 19:26)

“Ore sempre. Ore na mente e no coração. Ore de joelhos. A oração é sua chave pessoal para o céu. A fechadura está do seu lado do véu.”<sup>5</sup>

#### NOTAS

1. David A. Bednar, “Orar sempre”, *A Liahona*, novembro de 2008, p. 43.
2. Thomas S. Monson, “Três metas para guiá-las”, *A Liahona*, novembro de 2007, p. 119.
3. *Ensinamentos dos Presidentes da Igreja: Howard W. Hunter*, 2015, p. 230.
4. Dallin H. Oaks, “A linguagem da oração”, *A Liahona*, maio de 1993, p. 17.
5. Boyd K. Packer, “Oração e inspiração”, *A Liahona*, novembro de 2009, p. 46.

