



**Presidente  
Dallin H. Oaks**  
Primeiro conselheiro na  
Primeira Presidência

# O sacramento e eu

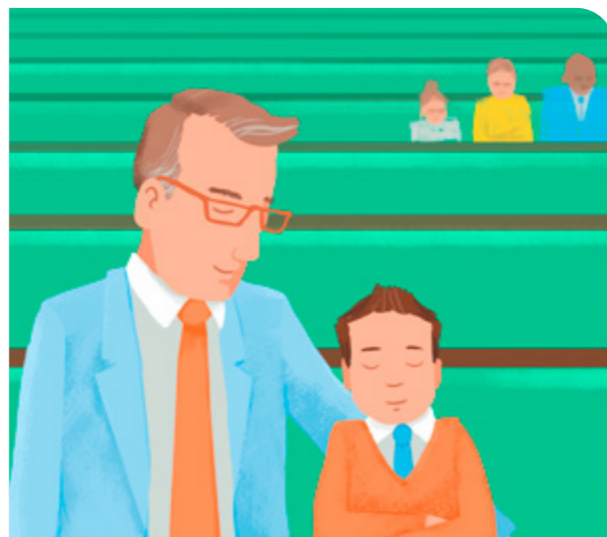
## Demonstrar amor por Jesus

Podemos mostrar nosso amor por Jesus sendo reverentes durante o sacramento. O que você faz durante o sacramento?

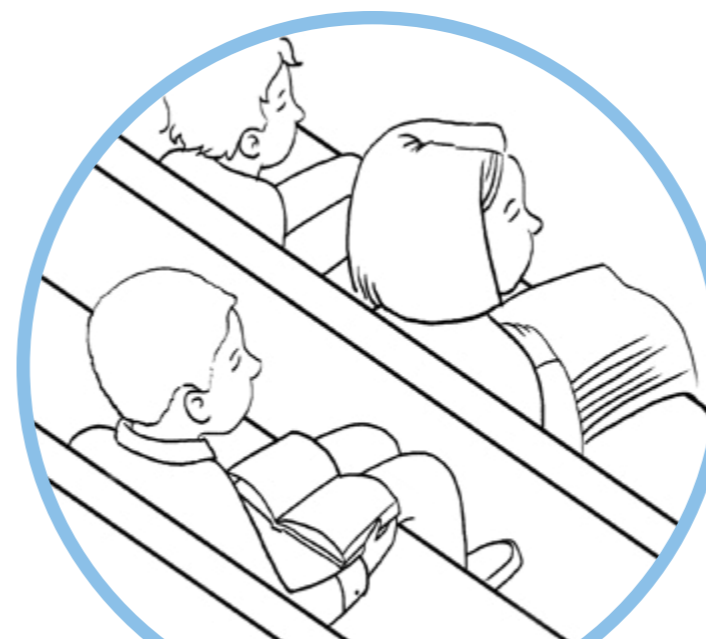
O sacramento é a parte mais importante da reunião sacramental. Quando tomamos o sacramento, prometemos que sempre vamos nos lembrar de Jesus Cristo. Para tornar o sacramento especial, nós



Vestimos uma roupa apropriada.



Sentamos em silêncio antes do início da reunião.



Fico sentado em silêncio.



Penso no meu hino sacramental preferido.



Cantamos o hino sacramental.



Pensamos em Jesus e prometemos sempre nos lembrar Dele.



Penso numa história sobre o Salvador.



Oro ao Pai Celestial.

O sacramento nos ajuda a sentir o Espírito Santo. Ele nos ajuda a ficar no caminho que vai nos levar de volta ao lar celestial. ●

*Adaptado de "A reunião sacramental e o sacramento", A Liahona, novembro de 2008, p. 17.*

ILUSTRAÇÃO: JULIANN LAW