

# Dizer “não” e ouvir “não”

Deus nos ama e quer que estejamos em segurança! Dizer “não” quando necessário e respeitar os outros quando eles nos dizem “não” são maneiras de manter a nós mesmos e aos outros em segurança.

Às vezes, você precisa dizer não de maneira educada.



“Não, obrigado. Pode me dar um copo d’água?”

Agora é a sua vez. Imagine que você precise dizer “não” de maneira educada. O que você diria?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Às vezes, você precisa dizer “não” em um tom firme.



“Não quero ver isso! A gente não devia estar vendo essas coisas!”

Agora é a sua vez. Imagine que você precise dizer “não” em um tom firme. O que você diria?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Às vezes, as pessoas nos dizem “não” para nos protegerem.



“Desculpe, mas você não pode ir. Não é seguro.”

Às vezes, as pessoas nos dizem “não” quando não se sentem bem.



“Pare com isso! Não gosto dessa brincadeira.”

Agora é a sua vez. Imagine que alguém pede a você que pare o que está fazendo. O que você deve fazer?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Agora é a sua vez. Imagine um adulto dizendo “não” a você, e você ficando aborrecido com isso. O que você deve fazer?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

E se as pessoas não derem atenção quando você disser “não”? E se elas o machucarem ou fizerem alguma coisa ruim com você?

- ★ **Vá embora do local se possível.**
- ★ **Conte a um adulto em quem você confia sobre o que aconteceu.**
- ★ **Lembre-se de que a culpa não foi sua.**
- ★ **Aconteça o que acontecer, saiba que o Pai Celestial e Jesus Cristo sempre vão amar você!**