

Да кажеш „не“, да чуеш „не“

Небесният Отец ни обича и желае да бъдем в безопасност! Да казваме „не“, когато е необходимо, и да уважаваме другите, когато те ни казват „не“ – така и ние можем да бъдем в безопасност, и другите.

Понякога се налага да кажеш „не“ по учтив начин.



„Не, благодаря. Може ли вместо това да ми дадете вода?“

Сега е твой ред! Представи си, че се налага да кажеш „не“ по учтив начин. Какво би казал/а?

Понякога се налага да кажеш „не“ по-категорично.



„Не искам да виждам това! Не трябва да го гледаме“.

Сега е твой ред! Представи си, че се налага да кажеш „не“ по-категорично. Какво би казал/а?

Понякога ни казват „не“, за да бъдем здрави и в безопасност.



„Съжалявам, не може да отидеш. Не е безопасно“.

Понякога ни казват „не“, когато нещо не им е приятно.



„Спри! Не ми харесва тази игра“.

Сега е твой ред! Представи си, че някой поиска от теб да спреш да правиш нещо. Какво ще направиш?

Сега е твой ред! Представи си, че възрастен ти каже „не“ и това не ти хареса. Какво ще направиш?

Какво да правя, когато хората не се вслушат в отказа ми? Ако ме наранят или направят нещо лошо?

- ★ Махни се, ако можеш.
- ★ Кажете на доверен възрастен какво се е случило.
- ★ Помни, че не си виновен/на ти.
- ★ Без значение какво се случва, знай, че Небесният Отец и Исус Христос винаги ще те обичат!