

Jak říci „ne“ a jak „ne“ uslyšet

Nebeský Otec nás má rád a přeje si, abychom byli v bezpečí! Dokázat říci „ne“, když je to potřeba, a respektovat druhé, kteří říkají „ne“ nám, jsou dva způsoby, jak můžeme sebe i druhé chránit.

Někdy bude zapotřebí, abyste své „ne“ řekli laskavým způsobem.



„Ne, děkuji. Mohl bych místo toho prosím dostat vodu?“

Teď jste na řadě vy! Představte si, že potřebujete něco laskavě odmítnout. Co byste mohli říct?

Někdy bude zapotřebí, abyste své „ne“ řekli důrazněji.



„To mi neukazuj! Na takové věci se nemáme dívat.“

Teď jste na řadě vy! Představte si, že své „ne“ potřebujete říct důrazněji. Co byste mohli říct?

Někdy nám lidé říkají „ne“ kvůli našemu bezpečí a zdraví.



„Promiň, ale tam jít nemůžeš. Není to bezpečné.“

Někdy nám lidé říkají „ne“, když se cítí nepříjemně.



„Přestaň! Tahle hra se mi nelíbí.“

Teď jste na řadě vy! Představte si, jak vás někdo žádá, abyste s něčím přestali. Co byste měli udělat?

Teď jste na řadě vy! Představte si, jak vám dospělý něco zakazuje a vám se to nelíbí. Co byste měli udělat?

Co když říkáte „ne“, ale lidé neposlouchají? Co když vám ubližují nebo dělají něco ošklivého?

- ★ Odejděte od nich, pokud to jde.
- ★ Povězte o tom, co se stalo, některému dospělému, kterému důvěřujete.
- ★ Mějte na paměti, že to není vaše vina.
- ★ Ať se stane cokoli, pamatujte na to, že vás Nebeský Otec a Ježíš Kristus stále mají rádi!