



3. Nefi 17–19

(28. SYYSKUUTA – 11. LOKAKUUTA)

Käydessään nefiläisten luona Kristus rukoili heidän kanssaan 11 kertaa. Hän opetti heille sanoillaan ja esimerkillään, kuinka heidän tulee rukoilla. Myöhempien aikojen profeetat, näkijät ja ilmoituksensaajat opettavat edelleen sitä, mitä Vapahtaja opetti rukouksesta. Tässä on muutama esimerkki:

KESKUSTELUA

Mitä muuta Vapahtaja ja myöhempien aikojen profeetat ja apostolit ovat opettaneet rukouksesta? Kuinka nämä opetukset voivat osaltaan tehdä rukouksistasi merkityksellisempiä sinulle?

VIITTEET

1. David A. Bednar, ”Rukoilkaa alati”, *Liahona*, marraskuu 2008, s. 43.
2. Thomas S. Monson, ”Kolme tavoitetta oppaaksenne”, *Liahona*, marraskuu 2007, s. 119–120.
3. *Kirkon presidenttien opetusia: Howard W. Hunter*, 2015, s. 237.
4. Dallin H. Oaks, ”Rukouksen kieli”, *Valkeus*, heinäkuu 1993, s. 17.
5. Boyd K. Packer, ”Rukous ja innoitus”, *Liahona*, marraskuu 2009, s. 46.

Kuinka voin rukoilla siten kuin Vapahtaja opetti?



Mitä Vapahtaja opetti

Rukoilkaa muiden puolesta (ks. 3. Nefi 17:14, 17, 21; ks. myös 3. Nefi 18:23).

”Teidän täytyy valvoa ja rukoilla alati” (3. Nefi 18:15).

”Rukoilkaa perheissänne” (3. Nefi 18:21; ks. myös 3. Nefi 17:3).

Älkää toistelko monia sanoja (ks. 3. Nefi 19:24; ks. myös 3. Nefi 13:7).

”Rukoilkaa yhä” (3. Nefi 19:26).



Mitä myöhempien aikojen profeetat, näkijät ja ilmoituksensaajat opettavat

”Muiden puolesta rukoileminen koko sielumme voimalla lisää kykyämme kuulla Herran ääntä ja ottaa se varteen.”¹

”Juuri vilpittömän ja sydämeistä nousevan rukouksen avulla me voimme saada tarvittavat siunaukset ja tarvittavaa tukea selviytyäksemme tällä toisinaan vaikealla ja haastavalla matkalla, jota me kutsumme kuolevaisuudeksi.”²

”Jos – – [osallistutte] päivittäiseen perherukoukseen, – – saatte siunaukset, jotka Herra on luvannut vanhurskaiden jälkeläisten kasvattamisesta.”³

”Rukoustemme tulee olla yksinkertaisia, suoraan asiaan meneviä ja vilpittömiä.”⁴

”Rukoilkaa usein. Rukoilkaa mielessänne, sydämessänne. Rukoilkaa polvillanne. Rukous on henkilökohtainen avaimenne taivaaseen. Lukko on teidän puollenne väliverhoa.”⁵

