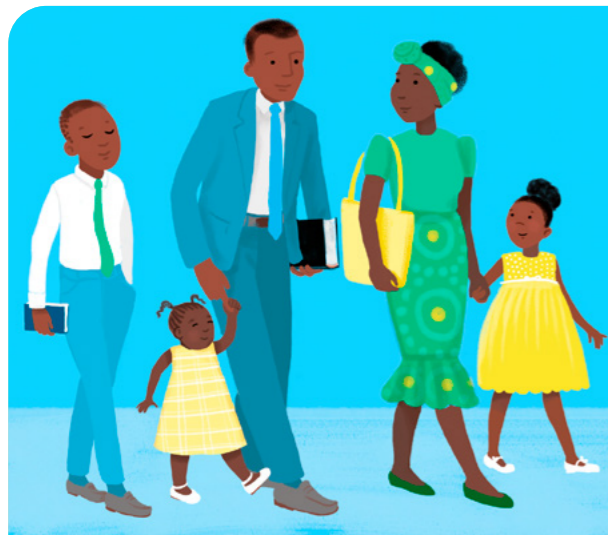




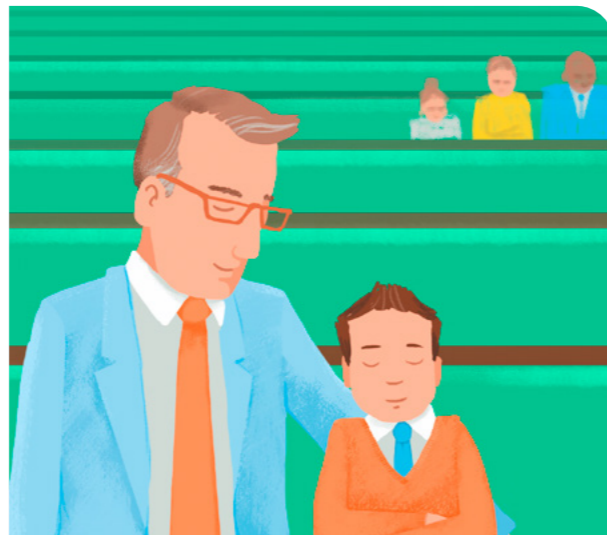
Írta: **Dallin H. Oaks** elnök
első tanácsos az
Első Elnökségben

Az úrvacsora és én

Az úrvacsorai gyűlés legfontosabb része az úrvacsora. Amikor veszünk az úrvacsorából, megígérjük, hogy mindig emlékezünk a Szabadítóra. Az úrvacsora különlegessé tételéhez:



Szép ruhát öltünk, hogy kimutassuk az úrvacsora iránti tiszteletünket.



Csendben ülünk a gyűlés kezdete előtt.



Elénekeljük az úrvacsorai himnuszt.



Jézusra gondolunk és megígérjük, hogy mindig emlékezünk Őrá.

Az úrvacsora segít éreznünk a Szentlelket.

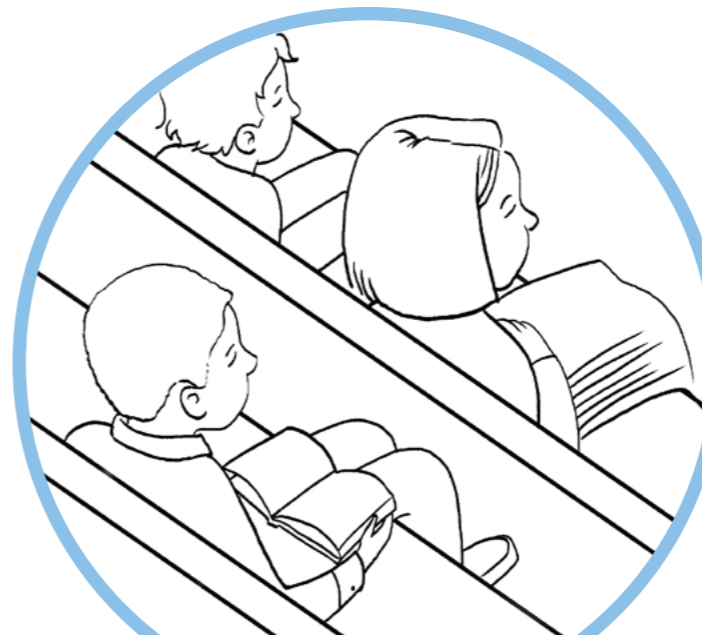
Segít a mennyei otthonunkba visszavezető ösvényen maradnunk. ●

Átdolgozva Az úrvacsoragyűlés és az úrvacsora című beszédből; Liahóna, 2008. nov. 17–20.

A Jézus iránti szeretet kimutatása

Kimutathatjuk a Jézus iránti szeretetünket azáltal, hogy áhítatosak vagyunk az úrvacsora alatt.

Te mit teszel az úrvacsora alatt?



Csendben ülök.



A kedvenc úrvacsorai himnuszmomra gondolok.



Felidézek egy Jézusról szóló történetet.



Imádkozom Mennyei Atyához.

ILLUSZTRÁLTA: JULIANN LAW