

Nemet mondani és elfogadni, amikor mások nemet mondanak

Mennyei Atya szeret minket, és azt szeretné, ha biztonságban lennénk. Önmagunk és mások biztonságban tartásának egyik módja az, hogy nemet mondunk, amikor kell, és tiszteletben tartjuk, amikor mások nemet mondanak.

Néha szükséges, hogy kedvesen ugyan, de nemet mondjunk.



„Nem, köszönöm. Kaphatnék inkább vizet?”

Most te jössz. Képzeld el, hogy kedvesen nemet kell mondanod. Mit mondhatnál?

Olykor előfordulhat, hogy erélyesebben kell nemet mondani.



„Nem akarom ezt látni! Nem kellene ezt néznünk.”

Most te jössz. Képzeld el, hogy erélyesebben kell nemet mondanod. Mit mondhatnál?

Van, amikor valaki nemet mond nekünk, hogy segítsen megóvni a biztonságunkat és egészségünket.



„Sajnálom, de nem mehatsz el. Nem biztonságos.”

Néha azért mond valaki nemet nekünk, mert kényelmetlenül érzi magát.



„Hagyjuk abba! Nem tetszik ez a játék.”

Most te jössz. Képzeld el, hogy valaki arra kér, hogy hagyj abba valamit. Mit tegyél?

Most te jössz. Képzeld el, hogy egy felnőtt nemet mond neked, de ez nem tetszik neked. Mit tegyél?

Mi van akkor, ha az emberek nem hallgatnak rád, amikor nemet mondasz? Mi van, ha bántanak vagy valami gonoszsgot tesznek veled?

- ★ **Menj el onnan, ha tudsz.**
- ★ **Mondd el egy felnőttnek, akiben megbízol, hogy mi történt.**
- ★ **Ne feledd: nem a te hibád.**
- ★ **Bármilyen történjék is, tudd, hogy Mennyei Atya és Jézus Krisztus mindig szeretnek téged!**