



## 3 Nephi 17 bis 19

(28. SEPTEMBER BIS 11. OKTOBER)

# Wie bete ich so, wie der Erretter es gelehrt hat?



**A**ls Christus bei den Nephiten war, betete er mit ihnen elf Mal. Er belehrte sie durch Wort und Tat, wie sie beten sollten. Die heutigen Propheten, Seher und Offenbarer lehren ebenfalls das, was der Erretter über das Gebet gesagt hat. Hier einige Beispiele:

### FÜR DAS GESPRÄCH

Was haben der Erretter und die neuzeitliche Propheten und Apostel noch über das Gebet gesagt? Wie können Ihnen diese Lehren helfen, Ihren Gebeten mehr Bedeutung zu verleihen?

#### Was der Erretter gelehrt hat

#### Was Propheten, Seher und Offenbarer lehren

Betet für andere (siehe 3 Nephi 17:14,17,21; siehe auch 3 Nephi 18:23)

„Unsere Fähigkeit [wird] erweitert, die Stimme des Herrn zu hören und zu beachten, wenn wir aus ganzer Seele für andere beten.“<sup>1</sup>

„Ihr müsst immer wachen und beten“ (3 Nephi 18:15)

„Durch ein aufrichtiges, von Herzen kommendes Gebet können wir die Segnungen und die Unterstützung bekommen, die wir brauchen, um auf dieser manchmal schwierigen und anstrengenden Reise, die wir das Erdenleben nennen, unseren Weg zu machen.“<sup>2</sup>

„Betet in euren Familien“ (3 Nephi 18:21; siehe auch 3 Nephi 17:3)

„Wenn Sie ... Ihre Familie [zu] täglichem Gebet anregen und sich daran beteiligen ..., erlangen Sie die vom Herrn verheißenen Segnungen und ziehen eine rechtschaffene Nachkommenschaft heran.“<sup>3</sup>

Macht nicht viele Worte (siehe 3 Nephi 19:24; siehe auch 3 Nephi 13:7)

„Unser Beten soll einfach, direkt und aufrichtig sein.“<sup>4</sup>

„Betet weiter“ (3 Nephi 19:26)

„Beten Sie oft. Beten Sie in Gedanken und im Herzen. Beten Sie auf den Knien. Das Gebet ist Ihr Schlüssel zum Himmel. Das Schloss befindet sich auf Ihrer Seite des Schleiers.“<sup>5</sup>

### ANMERKUNGEN

1. David A. Bednar, „Betet immer“, *Liahona*, November 2008, Seite 43
2. Thomas S. Monson, „Drei Ziele als Wegweiser“, *Liahona*, November 2007, Seite 119f.
3. *Lehren der Präsidenten der Kirche: Howard W. Hunter*, Seite 248
4. Dallin H. Oaks, „Die Sprache des Betens“, *Der Stern*, Juli 1993, Seite 17
5. Boyd K. Packer, „Gebete und Eingebungen“, *Liahona*, November 2009, Seite 46

