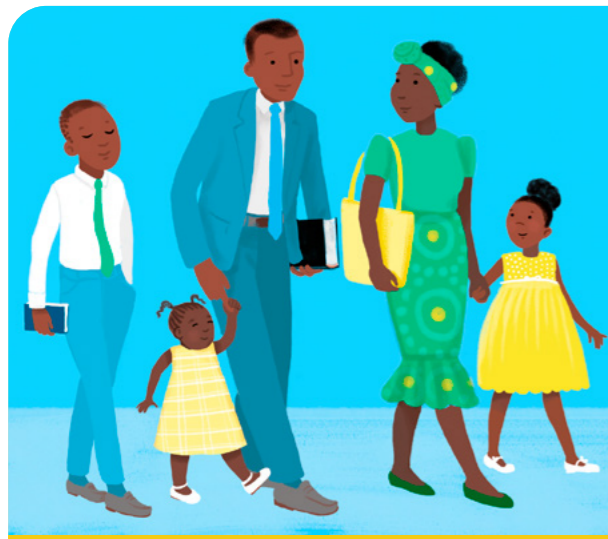




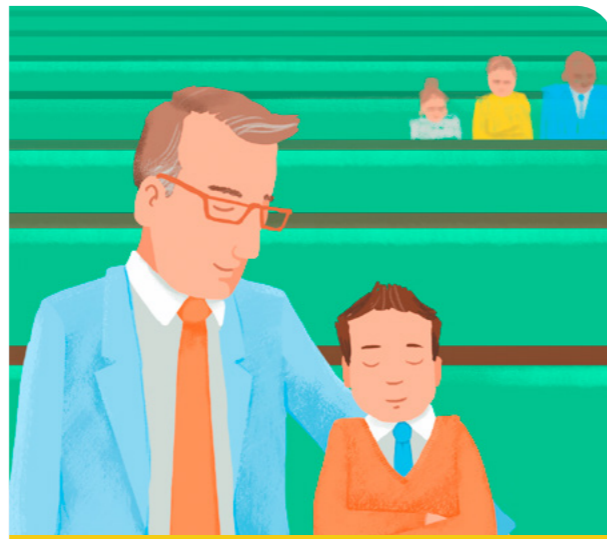
**Präsident
Dallin H. Oaks**
Erster Ratgeber in
der Ersten Präsi-
dentschaft

Das Abendmahl und ich

Das Abendmahl ist der wichtigste Teil der Abendmahlsversammlung. Wenn wir vom Abendmahl nehmen, versprechen wir, immer an den Erretter zu denken. Das Abendmahl ist etwas Besonderes, und das können wir so zeigen:



Wir ziehen uns schön an. Das zeigt, dass wir das Abendmahl in Ehren halten.



Wir sitzen still, bevor die Versammlung beginnt.



Wir singen beim Abendmahlslied mit.



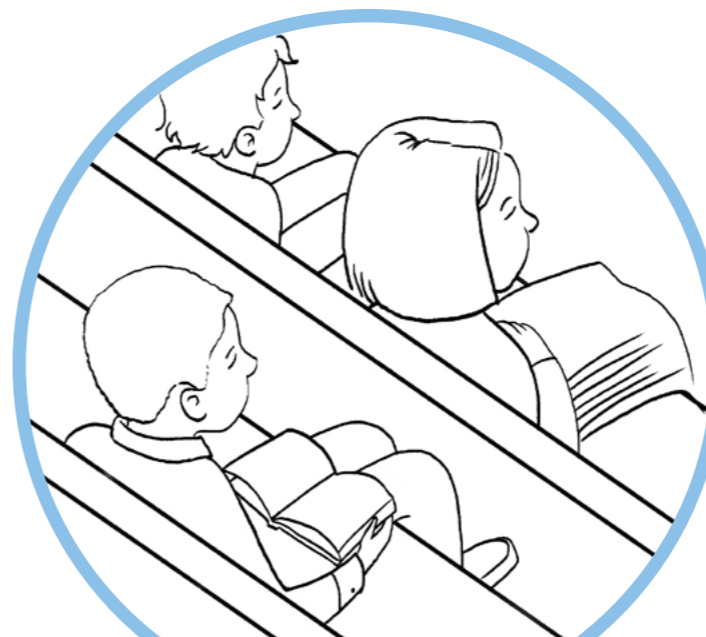
Wir denken an Jesus und versprechen, auch sonst immer an ihn zu denken.

Das Abendmahl hilft uns, den Heiligen Geist zu spüren. Es hilft uns, auf dem Weg zu bleiben, der zurück zu unserem himmlischen Zuhause führt. ●

Nach der Ansprache „Die Abendmahlsversammlung und das Abendmahl“, Liahona, November 2008, Seite 17–20

So zeigen wir Jesus unsere Liebe

Wir zeigen Jesus unsere Liebe, wenn wir beim Abendmahl andächtig sind. Was machst du beim Abendmahl?



Ich sitze still.



Ich denke an ein Abendmahlslied, das ich gern singe.



Ich denke an eine Geschichte von Jesus.



Ich bete zum Vater im Himmel.

ILLUSTRATIONEN VON JULIANN LAW