

Nein sagen und ein Nein respektieren

Der Vater im Himmel liebt uns und möchte, dass wir in Sicherheit sind. Wir können uns selbst und andere durch ein Nein schützen, wo es nötig ist. Wir müssen aber auch respektieren, wenn ein anderer Nein sagt.

Manchmal muss man freundlich Nein sagen.



„Nein, danke. Kann ich stattdessen bitte Wasser haben?“

Jetzt bist du an der Reihe! Stell dir vor, du musst freundlich Nein sagen. Was könntest du sagen?

Manchmal muss man deutlich Nein sagen.



„Ich möchte das nicht sehen! So etwas sollten wir uns nicht anschauen.“

Jetzt bist du an der Reihe! Stell dir vor, du musst deutlich Nein sagen. Was könntest du sagen?

Manchmal sagen andere Nein, damit wir geschützt und gesund bleiben.



„Es tut mir leid, du kannst da nicht hingehen. Dort ist es nicht sicher.“

Manchmal sagen andere Nein, weil sie sich in einer bestimmten Lage unwohl fühlen.



„Hör auf! Mir gefällt dieses Spiel nicht.“

Jetzt bist du an der Reihe! Stell dir vor, jemand sagt dir, du sollst mit etwas aufhören. Wie verhältst du dich?

Jetzt bist du an der Reihe! Stell dir vor, ein Erwachsener sagt Nein und das ärgert dich. Wie solltest du dich verhalten?

Was ist, wenn du Nein sagst, aber der andere nicht auf dich hört? Was ist, wenn der andere dich verletzt oder gemein zu dir ist?

- ★ Geh weg, wenn du kannst.
- ★ Erzähl einem Erwachsenen, dem du vertraust, davon.
- ★ Denk daran, dass es nicht deine Schuld ist.
- ★ Was auch geschieht, der Vater im Himmel und Jesus Christus haben dich immer lieb!