



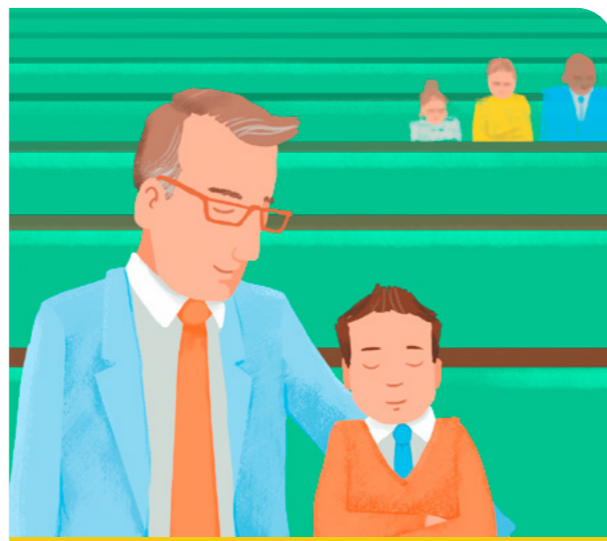
**Prezidents  
Dalins H. Oukss**  
Pirmais padomnieks  
Augstākajā prezidijā

# Svētais Vakarēdiens un es

Svētā Vakarēdiena pieņemšana ir pati būtiskākā dievkalpojuma sastāvdaļa. Pieņemot Svēto Vakarēdienu, mēs apsolām vienmēr atcerēties Glābēju. Lai Svētais Vakarēdiens būtu īpašs, mēs:



Ģērbjamies tā, lai izrādītu cieņu pret Svēto Vakarēdienu.



Pirms sanāksmes sākuma klusi sēžam savās vietās.



Dziedam Svētā Vakarēdiena dziesmu.



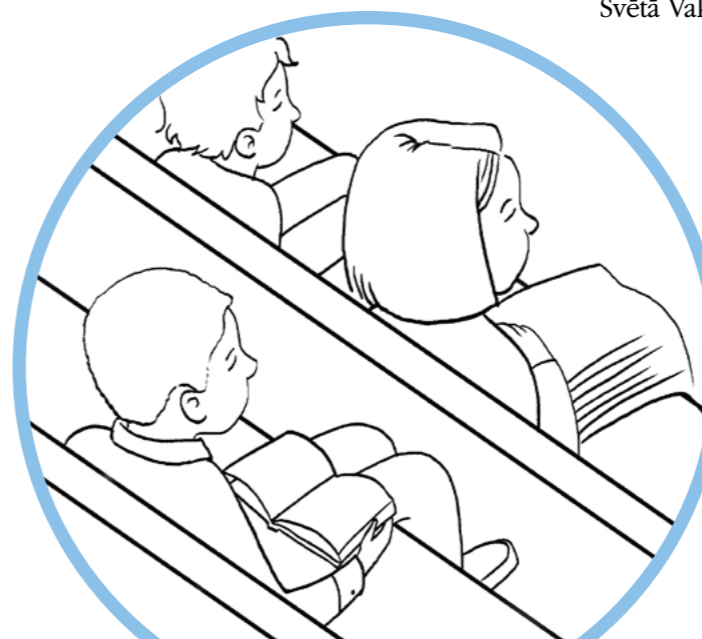
Domājam par Jēzu un apsolām vienmēr Viņu atcerēties.

Svētā Vakarēdiena pieņemšana palīdz mums sajust Svēto Garu.  
Tā palīdz mums palikt uz ceļa, lai atgrieztos savās debesu mājās. ●

*Ņemts no vispārējās konferences uzrunas „Svētā Vakarēdiena sanāksme un Svētais Vakarēdiens”, Liahona, 2008. g. nov., 17.–20. lpp.*

## Izrādi savu mīlestību pret Jēzu

Mēs varam izrādīt savu mīlestību pret Jēzu, izturoties godbijīgi Svētā Vakarēdiena laikā. Ko tu dari Svētā Vakarēdiena laikā?



Klusi sēžu savā vietā.



Domāju par savu iemīļotāko Svētā Vakarēdiena dziesmu.



Domāju par kādu stāstu no Jēzus dzīves.



Lūdzu Debesu Tēvu.

DŽULIJANAS LOMAS ILLUSTRĀCIJAS