

# Sakyti „ne“, išgirsti „ne“

Dangiškasis Tėvas mus myli ir nori, kad būtume saugūs! Sakyti „ne“, kai taip reikia, ir gerbti kitus, kai jie mums sako „ne“, yra būdai, kaip galime išlikti saugūs patys ir padėti kitiems likti saugiems.

**Kartais turite pasakyti „ne“ mandagiai.**

Dabar jūsų eilė! Įsivaizduokite, kad turite mandagiai pasakyti „ne“. Ką sakytumėte?



„Ne, ačiū. Gal galėtumėte vietoj to atnešti vandens?“

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Kartais turite pasakyti „ne“ tvirčiau.**

„Nenoriu to matyti! Neturėtume to žiūrėti.“



Dabar jūsų eilė! Įsivaizduokite, kad turite tvirčiau pasakyti „ne“. Ką sakytumėte?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Kartais žmonės mums sako „ne“, kad padėtų mums likti saugiems ir sveikiems.**

„Apgailestauju, bet jūs negalite ten eiti. Ten nesaugu!“



**Kai kada žmonės sako mums „ne“, kai patys jaučiasi nepatogiai.**

„Liaukitės! Man nepatinka šis žaidimas.“



Dabar jūsų eilė! Įsivaizduokite, kad kas nors prašo jūsų liautis ką nors daryti. Ką turėtumėte daryti?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Dabar jūsų eilė! Įsivaizduokite, kad suaugusysis sako jums „ne“, o jums tai nepatinka. Ką turėtumėte daryti?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

O kas, jeigu žmonės nesiklauso, kai jiems sakote „ne“? Ką daryti, jei jie jus skriaudžia ar daro ką nors nemalonaus?

- ★ Jei galite, tuoj pat pasišalinkite.
- ★ Pasakykite suaugusiajam, kuriuo pasitikite, kas atsitiko.
- ★ Atminkite, kad tai ne jūsų kaltė.
- ★ Kad ir kas nutiktų, žinokite, kad jūsų Dangiškasis Tėvas ir Jėzus Kristus jus visada myli!