



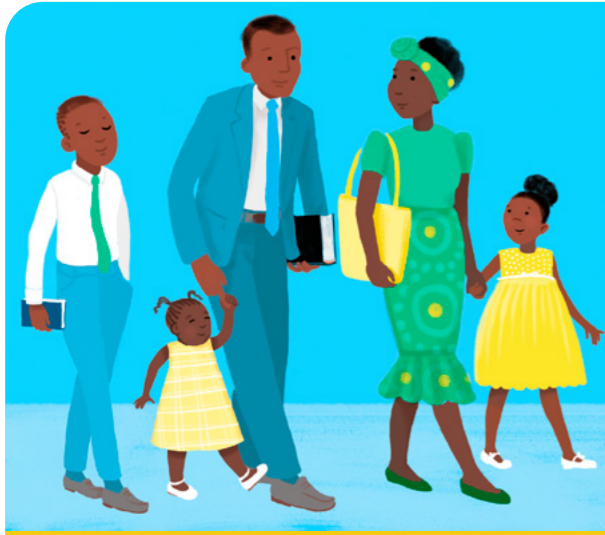
**Presidente  
Dallin H. Oaks**  
Primo consigliere  
della Prima  
Presidenza

# Io e il sacramento

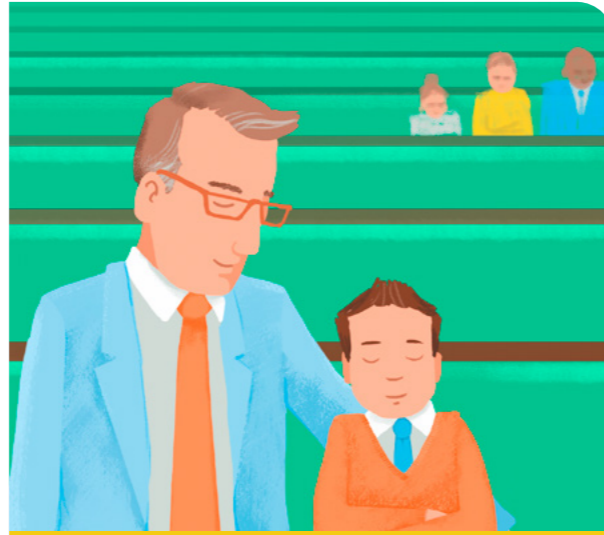
## Mostrare amore per Gesù

Possiamo mostrare il nostro amore per Gesù comportandoci con riverenza durante il sacramento.  
Che cosa fai durante il sacramento?

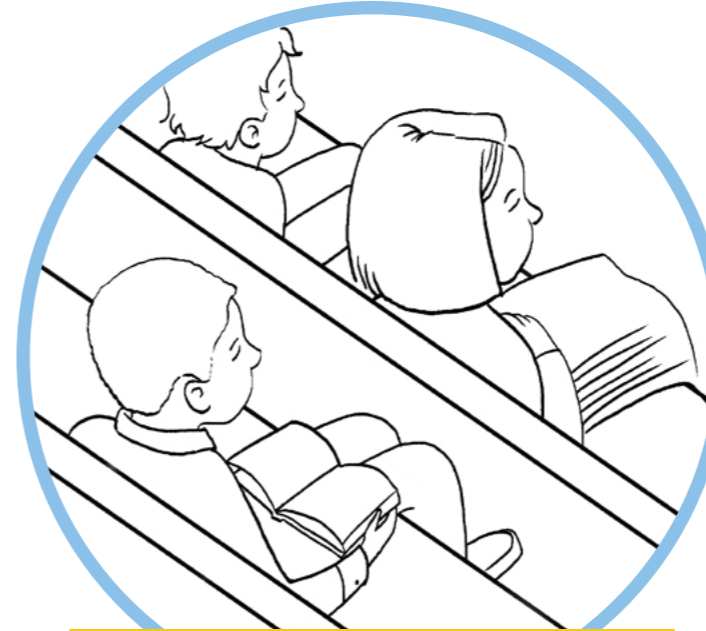
Il sacramento è la parte più importante della riunione sacramentale. Quando prendiamo il sacramento, promettiamo che ci ricorderemo sempre del Salvatore. Per rendere speciale il sacramento, noi:



Ci vestiamo con cura per mostrare che onoriamo il sacramento.



Ci sediamo in silenzio prima dell'inizio della riunione.



Mi siedo in silenzio.



Penso al mio inno sacramentale preferito.



Cantiamo l'inno sacramentale.



Pensiamo a Gesù e promettiamo di ricordarlo sempre.



Penso a una storia su Gesù.



Prego il Padre Celeste.

Il sacramento ci aiuta a sentire lo Spirito Santo. Ci aiuta a rimanere sulla strada del ritorno alla nostra casa celeste. ●

Adattato da "La riunione sacramentale e il sacramento", Liahona, novembre 2008, 17-20.

ILLUSTRAZIONI DI JULIANN LAW