



**Prezydent
Dallin H. Oaks**
Pierwszy Doradca
w Pierwszym
Prezydium

Sakrament i ja

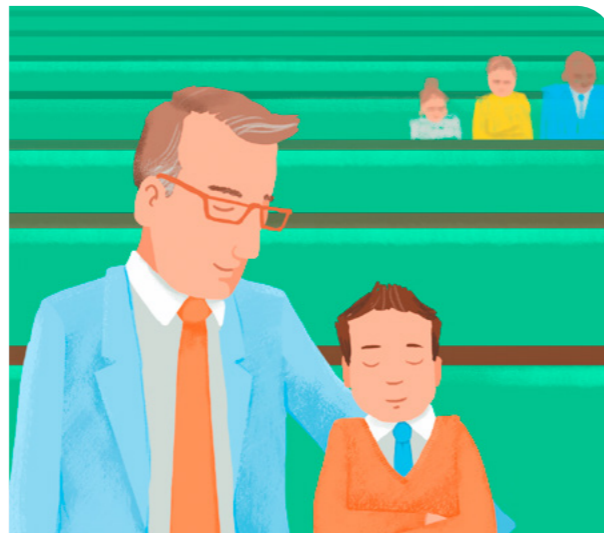
Okazywanie miłości Jezusowi

Możemy okazywać naszą miłość Jezusowi, gdy w duchu poszanowania uczestniczymy w obrzędzie sakramentu.
Co robisz w czasie sakramentu?

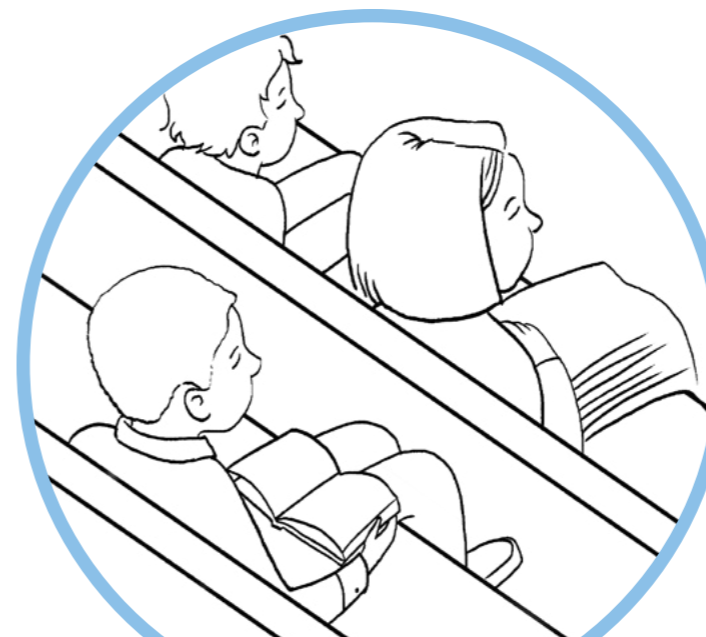
Sakrament jest najważniejszą częścią spotkania sakramentalnego. Gdy przyjmujemy sakrament, obiecujemy zawsze pamiętać o Zbawicielu. Aby okazać, że sakrament jest dla nas czymś szczególnym:



Ubieramy się stosownie,
by okazać szacunek.



Siadamy w ciszy przed
rozpoczęciem spotkania.



Siedz w ciszy.



Przypomnij sobie ulubiony
hymn sakramentalny.



Śpiewamy hymn sakramentalny.



Myślimy o Jezusie i obiecujemy
zawsze o Nim pamiętać.



Przypomnij sobie
historię o Jezusie.



Módl się do
Ojca Niebieskiego.

Dzięki sakramentowi możemy czuć obecność Ducha Świętego. Pomaga nam utrzymać się na ścieżce prowadzącej z powrotem do naszego niebiańskiego domu. ●

Na podstawie przemówienia „Spotkanie sakramentalne i sakrament”, Liahona, listopad 2008, str. 17–20.

ILUSTRACJE — JULIANI LAW