



3 Nefi 17-19

(28 SEPTEMBRIE - 11 OCTOMBRIE)

Când Hristos i-a vizitat pe nefiți, El S-a rugat cu ei de 11 ori. Prin cuvinte și exemplu, El i-a învățat cum trebuie să se roage. Profeții din zilele din urmă continuă să ne învețe ce a propovăduit Salvatorul despre rugăciune. Iată câteva exemple.

DISCUȚIE

Ce altceva ne-au învățat Salvatorul și profeții despre rugăciune? Cum pot aceste învățături să ajute ca rugăciunile dumneavoastră să aibă mai multă însemnătate pentru dumneavoastră?

NOTE

1. David A. Bednar, „Rugați-vă tot timpul”, *Liahona*, nov. 2008, p. 43.
2. Thomas S. Monson, „Trei țeluri care să vă fie ghid”, *Liahona*, nov. 2007, p. 120.
3. *Învățăături ale președinților Bisericii: Howard W. Hunter* (2015), p. 238.
4. Dallin H. Oaks, „The Language of Prayer” *Ensign*, mai 1993, p. 17.
5. Boyd K. Packer, „Rugăciune și îndemnuri”, *Liahona*, nov. 2009, p. 46.

Cum pot să mă rog așa cum ne-a învățat Salvatorul?



Ce ne-a învățat Salvatorul

Rugați-vă pentru alții (vedeți 3 Nefi 17:14, 17, 21; vedeți, de asemenea, 3 Nefi 18:23).

„Să vegheați și să vă rugați întotdeauna” (3 Nefi 18:15).

„Rugați-vă în familiile voastre” (3 Nefi 18:21; vedeți, de asemenea, 3 Nefi 17:3).

Nu roștiți multe cuvinte (vedeți 3 Nefi 19:24; vedeți, de asemenea, 3 Nefi 13:7).

„Continuați să vă rugați” (3 Nefi 19:26).



Ce ne învață profeții din zilele din urmă

„Rugăciunea pentru ceilalți cu toată puterea sufletelor noastre crește capacitatea noastră de a auzi și de a da ascultare glasului Domnului.”¹

„Numai prin rugăciune sinceră și spusă din inimă, noi putem primi binecuvântările atât de necesare și sprijinul de care avem nevoie pentru a ne croi drumul în această călătorie uneori grea și cu încercări, pe care o numim viață muritoare.”²

„Dacă veți... [participa] zilnic la rugăciunea în familie... veți primi binecuvântările promise ale Domnului în a crește o posteritate neprihănită.”³

„Rugăciunile noastre trebuie să fie simple, directe și sincere.”⁴

„Rugați-vă des. Rugați-vă în gând, în inima dumneavoastră. Rugați-vă în genunchi. Rugăciunea este cheia dumneavoastră personală către cer. Zăvorul se află pe partea vălului dinspre dumneavoastră.”⁵

