

Säga nej, höra nej

Vår himmelske Fader älskar oss och vill att vi ska vara trygga! Genom att säga nej när vi behöver det och respektera andra när de säger nej till oss kan vi själva och andra vara trygga.

Ibland behöver du säga nej på ett vänligt sätt.



"Nej tack. Kan jag få vatten i stället?"

Nu är det din tur! Föreställ dig att du behöver säga nej på ett vänligt sätt. Vad skulle du säga?

Ibland behöver du säga nej på ett mer bestämt sätt.



"Jag vill inte se det där! Vi borde inte titta på det."

Nu är det din tur! Föreställ dig att du behöver säga nej på ett mer bestämt sätt. Vad skulle du säga?

Ibland säger andra nej för att vi ska vara trygga och friska.



"Jag är ledsen men du får inte gå. Det är inte säkert."

Ibland säger andra nej till oss när de känner sig illa till mods.



"Sluta! Jag tycker inte om den här leken."

Nu är det din tur! Förställ dig att någon ber dig att sluta göra något. Vad bör du göra?

Nu är det din tur! Föreställ dig att en vuxen säger nej och att du inte tycker om det. Vad bör du göra?

Vad ska du göra om personen inte lyssnar när du säger nej? Vad ska du göra om de gör dig illa eller gör något elakt mot dig?

- ★ Gå därifrån om du kan.
- ★ Berätta vad som hände för en vuxen som du litar på.
- ★ Kom ihåg att det inte är ditt fel.
- ★ Oavsett vad som händer, kom ihåg att din himmelske Fader och Jesus Kristus alltid älskar dig.