

# Казати "ні" і чути "ні"

Небесний Батько любить нас і хоче щоб ми були в безпеці! Казати "ні", коли це необхідно, й поважати інших, коли вони кажуть нам "ні"---це спосіб, у який ми та інші люди можемо залишатися в безпеці.

Іноді вам доведеться дуже ввічливо сказати "ні".



"Ні, дякую. Можна мені замість цього води?"

Тепер ваша черга! Уявіть, що вам необхідно дуже ввічливо відмовитися. Що б ви сказали?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Іноді вам доведеться сказати "ні" більш наполегливо.



"Я не хочу це дивитися! Нам не слід це бачити".

Тепер ваша черга! Уявіть, що вам доведеться сказати "ні" більш наполегливо. Що б ви сказали?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Іноді люди кажуть "ні", щоб допомогти нам бути у безпеці та залишатися здоровими.



"Вибач, ти не можеш піти. Це небезпечно!"

Іноді люди кажуть нам "ні", коли щось у них викликає дискомфорт.



"Зупинись! Мені не подобається ця гра".

Тепер ваша черга! Уявіть, що хтось просить вас перестати щось робити. Як вам слід відреагувати?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Тепер ваша черга! Уявіть, що доросла людина каже вам "ні", а вам це не подобається. Що вам робити?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

А якщо люди не слухають, коли ви кажете "ні"? А якщо вони вас ображають чи роблять щось погане?

- ★ Якщо можете, йдіть геть.
- ★ Розкажіть дорослому, якому довіряєте, про те, що сталося.
- ★ Пам'ятайте, що це не ваша провина.
- ★ Що б не сталося, знайте, що ваш Небесний Батько й Ісус Христос завжди вас люблять!