



3 ՆԵՎԻ 17-19

(ՍԵՊՏԵՄԲԵՐԻ 28-ԻՑ ՀՈԿՏԵՄԲԵՐԻ 11-Ը)

Ինչպե՞ս կարող եմ աղոթել Փրկիչի ուսուցանած ձևով



Ինչ է ուսուցանել Փրկիչը

Աղոթեք ուրիշների համար (տես 3 Նեվի 17.14, 17, 21, տես նաև 3 Նեվի 18.23)

«Դուք պետք է արթուն լինեք և միշտ աղոթեք» (3 Նեվի 18.15)

«Աղոթեք ձեր ընտանիքներում» (3 Նեվի 18.21, տես նաև 3 Նեվի 17.3)

Մի գործածեք բազմաթիվ խոսքեր (տես 3 Նեվի 18.21, տես նաև 3 Նեվի 13.3)

«Շարունակե՛ք աղոթել» (3 Նեվի 19.26)



Ինչ են ուսուցանում Վերջին Օրերի մարգարեները, տեսանողները և հայտնողները

«Մեր հոգու ողջ եռանդով ուրիշների համար աղոթելը մեծացնում է Տիրոջ ձայնը լսելու և դրան ուշք դարձնելու մեր ունակությունը»:¹

«Լուրջ և սրտառու աղոթքի միջոցով է, որ մենք կարող ենք ստանալ անհրաժեշտ օրհնությունները և զջակցությունը, որը պահանջվում է մահկանացու կոչվող այս դժվար ճամփորդության ժամանակ մեր ուղին հարթելու համար»:²

«Եթե դուք . . . [մասնակցեք] ամենօրյա ընտանեկան աղոթքին, . . . դուք կստանաք Տիրոջ խոստացած օրհնությունները՝ արդար ժառանգներ մեծացնելիս»:³

«Մեր աղոթքները պետք է լինեն պարզ, հստակ և անկեղծ»:⁴

«Հաճախ աղոթեք: Աղոթեք ձեր մտքում, ձեր սրտում: Աղոթեք ձեր ծնկների վրա: Աղոթեք երկնքի ձեր անձնական բանալին է: Կողպեք վարագույրի ձեր կողմում և գտնվում»:⁵



Երբ Փրկիչն այցելեց նեփիացիներին, Նա աղոթեց նրանց հետ 11 անգամ: Իր խոսքերով ու օրհնակով Նա ուսուցանեց նրանց, թե ինչպես պետք է աղոթեն: Վերջին Օրերի մարգարեները, տեսանողները և հայտնողները շարունակել են ուսուցանել այն, ինչ Փրկիչն է ուսուցանել աղոթքի մասին: Սիա մի քանի օրհնակներ.

ՔՆՆԱՐԿՈՒՄ

Աղոթքի վերաբերյալ ուրիշ ի՞նչ են ուսուցանել Փրկիչը և վերջին օրերի մարգարեները ու առաքյալները: Ինչպե՞ս կարող են այս ուսմունքներն օգնել, որ ձեր աղոթքները ավելի իմաստալի դառնան ձեզ համար:

ՀՂՈՒՆԵՐ

1. Դեյվիդ Ա. Բեդնար, «Միշտ աղոթեք», *Հիստորիա*, նոյեմբեր 2008, 43:
2. Թոմաս Ս. Մոնսոն, «Երեք նպատակներ պետք է ուղեկցեն ձեզ», *Հիստորիա*, նոյեմբեր 2007, 120:
3. *Եկեղեցու Նախագահների ուսմունքները*. Հովսեփ Վ. Հանթեր (2015), 265:
4. Dallin H. Oaks, “The Language of Prayer,” *Ensign*, May 1993, 17.
5. Բոյդ Բ. Փաթեր, «Աղոթք և հուշումներ», *Հիստորիա*, նոյեմբեր 2009, 46:

ՆԱԿԱՐԿՈՒՄՆԵՐԸ Ս. ԲԵԹՏԵՍՆԱՐ