



尼腓三書第17~19章

(9月28日-10月11日)

基督造訪尼腓人時，和他們一起祈禱了11次。祂以言語及榜樣，教導他們應該如何祈禱。近代先知、先見、啓示者持續不斷教導我們，救主有關祈禱的教導。這裡有一些例子：

討論

救主和近代先知、使徒還教導了什麼關於祈禱的事？這些教導如何幫助你的祈禱更有意義？

註：

1. 大衛·貝納，「常常祈禱」，2008年11月，利阿賀拿，第43頁。
2. 多馬·孟蓀，「引導妳們的三項目標」，2007年11月，利阿賀拿，第119頁。
3. 總會會長的教訓：豪惠·洪德（2015），第229頁。
4. 達林·鄔克司，「祈禱用語」，1993年7月，聖徒之聲，第14頁。
5. 培道·潘，「祈禱與提示」，2009年11月，利阿賀拿，第46頁。

我要如何像救主教導的那樣祈禱？



救主的教導



近代先知、先見、啓示者的教導

為其他人祈禱（見尼腓三書17：14，17，21；亦見尼腓三書18：23）

「全力以赴為他人祈禱也會加增我們的能力，使我們更容易聽到和留意主的聲音。」¹

「隨時警醒，常常禱告」（尼腓三書18：15）

「誠懇而真摯的禱告能使我們接受到所需的祝福和必要的支持，來渡過今生這段有時充滿困難與挑戰的旅程。」²

「在家中……禱告」（尼腓三書18：21；亦見尼腓三書17：3）

「你們若……參與每天的家庭祈禱，……就必獲得主對於養育正義後代一事所應許的祝福。」³

沒有重複許多話（見尼腓三書19：24；亦見尼腓三書13：7）

「我們的禱告應該簡單、直接而真誠。」⁴

「繼續禱告」（尼腓三書19：26）

「常常祈禱。在腦海中祈禱，在心中祈禱，跪下祈禱。祈禱是你個人通往天國的鑰匙，而門鎖在靠近你的幔子這一邊。」⁵

