

向人說不，也接受別人說不

天父愛我們，希望我們安全。在需要的時候說不，也在別人跟我們說不的時候，尊重他們，是我們讓自己和別人都安全的方法。

有時候，你需要用客氣的方式說不。



現在輪到你了！想像你需要用客氣的方式說不。你會說什麼？

有時候，你需要用堅定一點的方式說不。



現在輪到你了！想像你需要用堅定一點的方式說不。你會說什麼？

有時候，別人跟我們說不，是要幫助我們能夠安全與健康。



有時候，別人跟我們說不，是因為他們覺得不自在。



現在輪到你了！想像有人要你停止做某件事情。你要怎麼辦？

現在輪到你了！想像有個成年人跟你說不，而你並不喜歡。你要怎麼辦？

你說不的時候，要是別人都不聽，怎麼辦？要是他們傷害你，或是做對你不好的事，怎麼辦？

- ★ 可以的話，趕快離開。
- ★ 把發生的事情告訴你所信任的大人。
- ★ 要記住，那不是你的錯。
- ★ 不管發生什麼事，都要知道，你的天父和耶穌基督永遠愛你！