



耶穌基督
後期聖徒教會

親愛的父母：

每個小孩都應該得到保護和照顧。耶穌在摩爾門經中樹立了這樣的榜樣，祂祝福每個小孩，又為他們祈禱（見第F20-23頁）。我們要如何祝福並保護所認識的兒童呢？以下是一些建議：

- 我們可以保護他們身體的安全，也教導他們尊重別人的身體（第F12-13頁）。
- 我們可以鼓勵他們領用聖餐，這有助於在靈性上保護他們（第F2-3頁）。
- 我們可以教導他們在需要時求救（第F14-15頁）。

你可以挑選以上的一則訊息，全家一起閱讀。一定要讓孩子知道你有多麼愛他們！

我們愛你們。

朋友

將子女的作品或經驗寄給利阿賀拿

到 liahona.ChurchofJesusChrist.org，點選「提交你的作品」。或用電子郵件寄至 liahona@churchofjesuschrist.org，請寫上子女的姓名、年齡、城市和以下的同意聲明：「我，〔填寫姓名〕，同意耶穌基督後期聖徒教會在教會雜誌、教會網站和社群媒體平台，也可能在教會其他出版品上，刊登我子女提交的作品。」期待你的來信！



找出藏在裡面的利阿賀拿！

目錄

- F2 來自總會會長團：聖餐與我
- F4 孤單的午餐時間
- F6 來自馬達加斯加的问候！
- F8 傳教士法尼瓦
- F10 錦囊妙計
- F11 看看我，聽聽我
- F12 向人說不，也接受別人說不
- F14 打給爸爸
- F16 用披索繳付什一奉獻
- F18 趣味欄：什一奉獻時間
- F19 與朋友談：分享福音
- F20 經文故事：忠信的人效法耶穌
- F23 著色頁：人們過著幸福的生活

朋友的封面頁
吉姆·麥德遜繪